

仙台市市民健診申し込みのお知らせ

仙台市では、市民の皆さんの健康を守るため、各種がん検診と基礎健診を行っています。外国人の方でも、仙台市で住民登録を済ませていれば、一般の病院よりも安い料金で健診を受けることができます。希望される方は、仙台市政だより4月号にあわせて配布する「市民健診の申し込み案内」の専用はがきで申し込んでください。申込期限があるので、必ず確認してください。

受診券や健診結果などは日本語表記となりますので、あらかじめご了承ください。

1. 年齢別対象健診

生年月日・性別によって対象となる健診が異なります。対象とならない健診に申し込みをした場合、受診券は発行されませんのでご注意ください。

年齢（申し込む年の翌年の3月31日時点）	対象となる健診
75歳以上	胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん・結核、大腸がん、基礎検診
40歳～74歳	胃がん、子宮がん、乳がん、肺がん・結核、大腸がん
35歳～39歳	胃がん、子宮がん、乳がん、基礎検診
30歳～34歳	子宮がん、乳がん
20歳～29歳	子宮がん
50歳 55歳 60歳 65歳	前立腺がん

2. 健診の種類と内容

胃がん	問診、レントゲン撮影	乳がん	問診、視診、触診（40歳以上はマンモグラフィ検査）
子宮がん	問診、視診、内診ほか	肺がん・結核	問診、レントゲン撮影
大腸がん	便潜血反応検査	前立腺がん	血液検査
基礎健診	問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査ほか		

3. 受診までの流れ

申し込みを行った健診の受診券は、健診ごとにご自宅へ送付されます。胃がん、肺がん・結核、大腸がんの健診は、地域の市民センターやコミュニティーセンターで健診団体が行う集団健診で行います。そのほかの健診は、登録医療機関で個別に受診してください。健診の結果の通知方法と時期は、健診の種類によって異なります。詳しくは送付された受診券でご確認ください。

- ・個別健診を受ける際、外国語で受診できる医療機関を受診することもできます。該当する医療機関については、仙台国際センター、区役所家庭健康課、総合支所保健福祉課で配布するリストをご覧ください。（リストはインターネットからダウンロードすることもできます。

URL http://www.sira.or.jp/japanese/life/download/h&c_all.pdf

4. 費用

胃がん	35歳～39歳	2,430円★	乳がん	30歳～39歳	700円
	40歳以上	900円☆		40歳以上	1,400円☆
子宮がん	20歳～39歳	1,700円	肺がん・結核	無料	
	40歳以上	1,700円☆		前立腺がん	1,000円☆
大腸がん	40歳以上	500円☆			
基礎健診	35歳～39歳	3,580円★			
	75歳以上	無料			

- ・仙台市の国民健康保険に加入されている方は、★印の健診が減額、☆印の健診が無料となります。受診の際には、必ず保険証を持参してください。
- ・子宮がん検診は、医師が子宮体部の検査も必要と判断した場合、追加費用として800円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。
- ・肺がん・結核健診は、血痰のある方と喫煙指数（1日の本数×年数）が600を超える方を対象にかくたん細胞診を行います。その場合、追加費用として700円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。

5. 申し込み専用はがきの記入方法

The form includes sections for:

- 世帯主氏名 (Family name) and 電話番号 (Phone number)
- ご住所 (Address)
- 健診申込者 カナ氏名 (Applicant name in Kana)
- 生年月日 (Date of birth)
- 健診項目 (Check-up items) with checkboxes for: 胃 (Stomach), 子宮 (Uterus), 乳 (Breast), 肺 (Lung), 大腸 (Large intestine), 基礎健診 (Basic check-up)
- 前立腺がん検診申込者 (Prostate cancer check-up applicant) section with birth date and name fields.

申し込み専用はがきは、日本語版の市民健診申し込み案内に添付されています。
申込期限がありますので、必ず確認してください。

- ①世帯主氏名 ②電話番号 ③住所
- ④健診希望者の氏名（カタカナ）
- ⑤生年月日

⑥希望する健診の口に✓を記入
健診の種類と対象年齢（1.に記載）を確認の上、ご記入ください

- ・胃がん（35歳以上）
- ・子宮がん（20歳以上）
- ・乳がん（30歳以上）
- ・肺がん（40歳以上）
- ・大腸がん（40歳以上）
- ・基礎健診（35歳以上）

⑦前立腺がん検診を希望する方（男性のみ）は、ここに生年月日、フリガナ、氏名を記入し、該当する生年月日の口に✓を記入

6. お問い合わせ

区役所家庭健康課健康増進係、各総合支所保健福祉課保健係

青葉区 TEL 022-225-7211 宮城野区 TEL 022-291-2111 若林区 TEL 022-282-1111

太白区 TEL 022-247-1111 泉 区 TEL 022-372-3111

宮城総合支所 TEL 022-392-2111 秋保総合支所 TEL 022-399-2111

外国語（英語、中国語、韓国語、タガログ語、ポルトガル語）での問い合わせは、

「仙台国際センター通訳サポート電話」へ TEL 022-224-1919