



# SIRA NEWS

仙台国際センターだより

1  
January



交流委員自主企画「世界のいも料理」  
じゃがいもとさつまいもを使って、色々な国の料理を作りました！

## 公益財団法人 仙台国際交流協会

Sendai International Relations Association (SIRA/さいら)

### 【管理課】

〒980-0856 仙台市青葉区青葉山 仙台国際センター内  
TEL 022-265-2211 FAX 022-265-2485 info@sira.or.jp

### 【総務企画課】

〒980-0804 仙台市青葉区大町2丁目2-10  
仙台青葉ウイングビルA棟11階  
TEL 022-265-2480 FAX 022-261-0611

URL [www.sira.or.jp](http://www.sira.or.jp)

\*SIRAは、仙台国際センターの管理・運営を行っています。



## Information from SIRA

### 平成27年度 せんだい留学生交流委員募集！

SIRAでは、地域の国際交流や外国人市民支援に積極的に取り組む外国人留学生を「せんだい留学生交流委員」として募集します。アイデアと意欲にあふれる留学生のみなさんの応募をお待ちしています。お知り合いの留学生がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。

●募集期間＝平成27年1月5日（月）～1月26日（月）

●問合せ＝SIRA企画係

TEL：022-265-2480

※詳細はSIRAホームページをご覧ください。

<http://www.sira.or.jp>



### 世界の料理

## バングラデシュ



日本と国旗のデザインが似ているバングラデシュ。食文化の面でも、米や魚を多く食べるという共通点があります。バングラデシュの新年（ベンガル暦の新年）は4月14日。お正月は日本より少し後にお祝いします。

バングラデシュの食事といえば、やはりカレーですね。

### ★トルカリ

バングラデシュカレーの総称。具は豚肉を除く肉類・野菜・魚介類など様々。バット（ご飯）か、ルティ（インドのナンに似たもの）と一緒に手で食べるのが一般的。バングラデシュでは家庭料理的な存在。



### \*1月・2月の仙台国際センター休館日\*

1月1日（木）～4日（日）、26日（月）

2月1日（日）、12日（木）、13日（金）

## EVENT INFORMATION

仙台市内・近郊で1月・2月に行われる国際イベントのご紹介です。

1月  
10  
(土)

### ルースカヤ・シュコラ新年会と新会員募集会

ロシア語を初歩から無料で懇切丁寧に学びたい方に最適です。参加者には9か月分の授業資料を無料でさしあげます。

日時：1月10日(土) 10:30-13:30  
場所：仙台国際センター交流コーナー 研修室B  
参加費：無料  
対象：どなたでも  
主催：ルースカヤ・シュコラ  
問合せ：専用電話番号080-1809-9986  
またはメール hikita@mpd.biglobe.ne.jp  
申込方法：電話またはメールにて  
申込期間：1月8日(木)まで

15  
(木)

### アフリカの火山と日本の火山

御嶽山の噴火以来、蔵王も危険といわれています。火山に関しての研究第一人者である浜口博之氏(東北大学名誉教授)に話して頂きます。

日時：1月15日(木) 10:00-12:00  
場所：仙台国際センター交流コーナー 研修室  
参加費：700円  
対象：どなたでも  
主催/問合せ：アフリカ・セミナーの会  
TEL・FAX：022-362-7907

24  
(土)

### 第10回ブラジル塾「はじめてのポルトガル語」

ブラジルカフェ仙台の代表バレリア先生によるポルトガル語講座。初心者でも楽しく学べます。

日時：1月24日(土) 13:30-15:00  
場所：仙台市市民活動サポートセンター  
6階セミナーホール

参加費：無料  
対象：どなたでも  
主催：宮城・ブラジル友好協会  
問合せ：070-6950-9825(高橋)  
申込方法：①名前(ふりがな)②電話番号③「はじめてのポルトガル語」と書いて、HPよりメールかFAXで。



25  
(日)

### 新作ロシア映画上映会「コクテペリへの道」

少年が父親と、モスクワからクリミヤを目指す。その旅は、二人にとって…。2003年、108分。解説有。

日時：1月25日(日) 13:00-15:00  
場所：仙台国際センター交流コーナー 研修室  
参加費：500円(日会会員は無料)  
対象：どなたでも  
主催/問合せ：日本ユーラシア協会宮城県連合会  
TEL：022-263-4360

2月  
10  
(火)

### 「イスラム圏からの観光客おもてなしセミナー」 ～イスラム圏の文化・習慣を学ぼう～

イスラムの文化・習慣を学び、イスラム教徒の方へのおもてなしを一緒に考えてみましょう。ハラールフードの試食もあります!

日時：2月10日(火) 14:00-16:00  
場所：KKRホテル仙台  
参加費：無料  
対象：どなたでも  
主催：(公財)仙台観光コンベンション協会  
(公財)仙台国際交流協会  
問合せ：(公財)仙台国際交流協会  
申込方法：①名前②連絡先③所属(あれば)を、  
下記まで電話かFAXかE-mailで。  
(公財)仙台国際交流協会 企画係  
TEL：022-265-2480  
FAX：022-261-0611  
E-mail：plan2@sira.or.jp  
申込期間：1月6日(火)～  
※定員(100名)になり次第締切

### Give Awayのお知らせ



保存期間の過ぎた新聞・雑誌・図書資料などをご自由にお持ち帰りいただける期間です。欲しかった資料や、掘り出し物があるかも!ぜひ交流コーナーへお越しください。

開催期間：1月27日(火)～2月2日(月)

## 今月のピックアップ

### 交流コーナーイベント

## 「Waiting For Christmas」報告



12月6日(土)に、アメリカ(ニューヨーク州バッファロー市)出身の仙台市国際交流員のモニカさんと、アメリカでのクリスマス前の準備や過ごし方などを体験する、交流コーナーイベント「Waiting for Christmas(クリスマスを待つ)」を開催しました。

この日は、アドベント(クリスマスまでの準備期間)に飾る「アドベント・チェーン」を作ったり、アドベントの歌「People Look East」を歌ったり、手作りのクリスマス・クッキーにデコレーションをしながら、楽しい時間を過ごしました。

また、交流タイムには、モニカさんのアメリカでのクリスマスの過ごし方や習慣についてのお話を聞き、日本との違いや共通点を知り、驚く参加者の方もいらっしゃいました。

イベントの最後には、仙台のALT(外国語指導助

手)が中心に活動するコーラスグループ『Crooners』が登場し、様々なクリスマスソングを披露し会場を盛り上げてくれました。参加者皆で手拍子をしながら一緒に歌ったり踊ったりと、クリスマスムードを楽しみました。



今回参加された皆様からは、「今まで知らなかったアドベントのことが知ることができて良かった」「子どもに英語を触れさせる機会になった」等の感想をいただきました。

## 事業報告

### 世界のいも料理



11月9日(土)に、せんだい留学生交流委員の自主企画として、青葉区中央市民センターで「世界のいも料理」を開催しました。

6か国のいも料理を作るというテーマで、コスタリカはピカディヨ、ベトナムはさつまいもフリッター、マッサマンカレー(タイカレー)、アメリカはマッシュポテト、韓国はじゃがいもチジミ、中国はさつま芋の甘味団子スープを作りました。

参加者は、“料理”ということもあり、女性が圧倒的に多く、中国やインドネシアなど外国出身の方もいました。参加者の皆さんにとっては、料理を通じて、その国のことを知るきっかけになったようです。外国出身の方にとっても、他の国の料理を作る機会はありませんので、中国出身の方が、韓国のじゃがいもチジミをはじめ作っておいしかったので、家でもまた作ってみたいとの感想もありました。

おしゃべりをしながらの料理はとても楽しく、交流委員も自分たちの活動を知ってもらえる良い機会になりました。当日作った6か国のいも料理のレシピは交流コーナーでも閲覧できます。興味のある方はぜひレシピを参考に作ってみてください!



## 事業報告

### NPO法人アイカス公開研修

11月15日、昨年度好評だった「教材化する力を養う」の第2弾を、NPO法人アイカスとSIRAの共催で、日本語ボランティアと教師を対象に開催しました。今年度は昭和女子大学元教授の遠藤藍子先生を講師としてお迎えしました。約40名が参加し、教科書を使ってどのようなレッスンができるのかを、グループで話し合い、発表を行いました。教科書を丸ごと使わずに、なるべく学習者の実情に合わせたレッスンにする方法、学習者が主体となって参加できるように、教材を準備する段階から関わらせる方法などを、遠藤先生の鋭いアドバイスと共に知ることができました。



## 市民のCHIKARA



地域でがんばる団体と市民をつなぐ“団体活動紹介コーナー”です。今回ご紹介する団体は、「S.I.F. Choir」です。代表の安達倫子さんにお話を伺いました。



### S.I.F. Choir

Q：いつ、どのような目的で設立された団体ですか？

A：2007年8月に結成された市民合唱団です。合唱音楽を通じて国際交流を図ることを主な活動目的としています。



Q：団体名の由来はなんですか？

A：Sendai International Friendship Choir(仙台国際友好合唱団)の頭文字を取りました。

Q：具体的な活動内容を教えてください

A：春は単独のコンサート、夏は地球フェスタへの出演、冬は地域の合唱団と合同で開催するクリスマス発表会などの演奏披露の機会を設け、それらを目指して練習しています。練習時間以外にも時折団員同士で交流の機会を作り、楽しく活動しています。練習日程の詳細などはHPをご覧ください。

<http://music.geocities.jp/sifchoir/>

Q：今後の活動について

A：2015年4月25日(土)に1時間程度のミニコンサートを予定しています。

Q：読者の方々へメッセージをお願いします！

A：毎週金曜日19：00～21：00に市内の市民センターで練習しています。現在8カ国のメンバーがいて、言語は日本語と英語を併用しています。様々な国

から集まった人たちが声を合わせ、美しいハーモニーを奏できませんか？国籍問わず大歓迎です。是非一緒に歌いましょう！



メールアドレス：sifchoir@yahoo.co.jp

WE



SENDAI

このコーナーでは、仙台で国際活動をする市民が活動紹介や仙台の魅力を伝えます。

今回は、せんだい留学生交流委員のポーンルグロッジ・チャーノンさん！（留学生情報発信レポート\*より）



こんにちは、私はタイから来たChanonです。今日は、仙台周辺の私が気に入っている場所を紹介したいと思います。

私は仙台に来てから、周辺のおいしい食べ物を探してきました。その中で出会った場所の一つが、塩竈魚市場です。みなさんご存知のように、宮城県、そして仙台市は海に面しており、海の幸が豊富であることは想像できると思います。塩竈魚市場は仙台から電車で30分ほど離れたところに位置しています。

全ての海産物が新鮮で、その場でそのまま食べられたり、調理法を教えてもらったりできることが、この市場の大きな魅力です。ここのおろしたての刺身、生牡蠣、イカのおいしさはどこにも負けません。素晴らしくおいしい海の幸があるだけでなく、ここ塩竈の海産物を食べるということは、3.11の津波の被害を受けた塩竈市の漁師の方々の手助けにも繋がります。

もう一つ、仙台市の中で私が好きな場所は、私の研究室がある東北大学片平キャンパスです。片平キャンパスは歴史と美しい風景にあふれています。オープンキャンパスが始まれば、誰もがキャンパスを訪れその美しい風景を楽しむことができます。

人々が忙しそうに歩いている仙台中心部の真ん中で、片平キャンパスにはいつも穏やかな時間が流れています。キャンパス内の大きな木の下は、毎日の疲れを癒すために座って休むことができる、私のお気に入りの場所の一つです。みなさんも忙しそうな街の真ん中で疲れを感じたときは、ぜひ片平キャンパスでゆっくりした時間を過ごしてみてください。



\*留学生の情報発信レポート…さいらブログやFacebookでせんだい留学生交流委員が仙台の魅力について発信します。