

社会保险制度加入指南

您或您的家人在公司工作吗？

是

不是

◆您的工作单位有办理加入保险的义务。因此，请委托单位办理您必须加入的医疗保险、年金手续。

※有时钟点工、临时工也需要投保。请向工作单位咨询是否属于投保对象。

◆当您的工作单位未办理医疗保险、年金的加入手续而使您未加入医疗保险、年金时，请向年金事务所进行咨询。

◆在您居住地的市区町村政府的国民健康保险、国民年金负责窗口自行办理您必须加入的医疗保险、年金手续。

※无业人员、留学生等每周打工时间在 28 小时以内者一般属于这种情况。

★关于详细内容，请咨询居住地的市区町村政府的国民健康保险、国民年金负责窗口。

如果您是 75 岁以上者，应加入后期高龄者医疗制度。

★关于详细内容，请向居住地的市区町村政府的后期高龄者医疗制度负责窗口咨询。

※当使用日语以外的其他语言向年金事务所和市区町村政府等进行咨询时，需要带翻译人员。

◆国民有义务加入任何一种医疗保险制度、年金制度。

1. 关于健康保险制度

只要被经常性地雇用于适用健康保险制度的事业所，健康保险也适用于外国人，并必须加入该保险。

通过加入健康保险，被保险人及其扶养者患病、受伤、分娩及死亡时，可得到必要的保险赔付等。

※ 适用事业所是指法人的事业所、拥有五人以上从业人员的个人事业所。（美容业、旅店业及餐饮业等的规定工种除外。）

2. 关于国民健康保险制度及后期高龄者医疗制度

①未满 75 岁、非健康保险适用对象的外国人

②75 岁以上的外国人

根据入管法的规定确定居留期限超过 3 个月的人士（包括超过 3 个月期限被允许在日本居留的人士）和允许临时逗留的人士适用于国民健康保险（上述①的人士）、或后期高龄者医疗制度（上述②的人士）并需要办理加入手续。

通过加入国民健康保险或后期高龄者医疗保险，在患病及受伤时可得到必要的保险赔付等。

※ 在医疗机构就诊时，如未出示健康保险、国民健康保险或后期高龄者医疗制度的保险证，原则上自行全额负担医疗费。

3. 关于厚生年金保险制度及国民年金制度

对于外国人，只要经常性受雇于适用厚生年金保险制度的事业所，就必须加入该保险。此外，即使是无经常性雇佣关系的外国人，若在日本国内拥有住所，也必须加入国民年金。加入年金制度后，满足一定条件的被保险者在高龄后或出现残障、死亡等情况时，可分别领取高龄年金、残障年金（或残障补贴）、遗属年金等。

另外，当加入了日本的年金制度且满足一定条件的外国人在离开日本后，可办理申请手续，领取一次性脱离补助金。※注）

并且，与日本缔结年金通算协议国家的年金加入者，在一定条件下有可能可以将年金加入期间通算总计，领取日本及协议国家的年金。但如果领取了一次性脱离补助金，就不能再将申请一次性脱离补助金以前的年金加入期间通算总计。

※注）在领取厚生年金保险的一次性脱离补助金时，需缴纳合计税率为 20.42% 的税款（所得税 20% + 复兴特别所得税 0.42%），对所缴纳的所得税以及复兴特别所得税，可向税务署递交退税申请。关于申请手续的详情，请前往税务署或国税厅主页（<http://www.nta.go.jp>）具体查询。