

## 仙台市市民健診申し込みのお知らせ

仙台市では、市民の皆さんの健康を守るため、各種がん検診と基礎健診を行っています。外国人の方でも、仙台市で住民登録を済ませていれば、一般の病院よりも安い料金で健診を受けることができます。希望される方は、仙台市ホームページからの「電子申請」または仙台市政だより4月号にあわせて配布する「市民健診の申し込み案内」の専用はがきで申し込んでください。申込期限があるので、必ず確認してください。

受診券や健診結果などは日本語表記となりますので、あらかじめご了承ください。

### 1. 健診の内容と対象者

生年月日・性別によって対象となる健診が異なります。対象とならない健診に申し込みをした場合、受診券は発行されませんのでご注意ください。

健診種別	健診内容	対象年齢・対象者 申し込む年の翌年の 3月31日時点の年齢
胃がん検診	胃部エックス線検査（バリウム検査） ●問診 ●胃部エックス線撮影	35歳以上
	胃内視鏡検査（胃カメラ） ●問診 ●胃内視鏡検査	50歳以上
子宮頸がん検診	●問診 ●視診 ●内診 ●細胞診（子宮頸部）	20歳以上 女性
乳がん検診	●超音波検査（視診・触診を含む） ●問診	30歳～39歳 女性
	●マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●問診 ●視診 ●触診	40歳～64歳 女性
	●マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●問診	65歳以上 女性
肺がん・結核健診	●問診 ●胸部エックス線撮影	40歳以上
大腸がん検診	●便潜血反応検査	40歳以上
基礎健診	●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●検尿 ●理学的検査（聴診等） ●血液検査 ●心電図検査 ●眼底検査	35歳～39歳、75歳以上
前立腺がん検診	●血液検査（前立腺特異抗原測定）	50・55・60・65歳 男性
骨粗しょう症検診	●問診 ●骨量測定	40・50・60歳 女性 申し込み不要 8月に対象者へ受診券を発送

## 2. 受診までの流れ

申し込みを行った健診の受診券は、健診ごとにご自宅へ送付されます。胃がん（エックス線検査）、肺がん・結核、大腸がんの健診は、地域の市民センターやコミュニティーセンターで健診団体が行う集団健診で行います。そのほかの健診は、登録医療機関で個別に受診してください。

健診の結果の通知方法と時期は、健診の種類によって異なります。詳しくは送付された受診券でご確認ください。

・個別健診を受ける際、外国語で受診できる医療機関を受診することもできます。該当する医療機関については、仙台多文化共生センターへお問い合わせください。

（電話：022-224-1919（通訳サポート電話）・E-mail: tabunka@sentia-sendai.jp）

## 3. 費用

胃がん 検診	エックス 線	35歳～39歳	2,430円★	乳がん	30歳～39歳	2,000円
		40歳以上	900円☆		40歳～64歳	1,400円☆
	内視鏡	50歳以上	3,500円☆		65歳以上	500円☆
子宮頸がん検診		20歳以上	1,700円☆	肺がん・結核 健診	無料	
大腸がん検診		40歳以上	500円☆	前立腺がん検診	1,000円☆	
基礎健診		35歳～39歳	3,580円★	骨粗しょう症検診	1,500円☆	
		75歳以上	無料			

・70歳以上の方はすべての健診が無料です。

・仙台市の国民健康保険に加入されている方は、★印の健診が減額、☆印の健診が無料となります。受診の際には、必ず保険証を持参してください。

・子宮頸がん検診は、医師が子宮体部の検査も必要と判断した場合、追加費用として800円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。

・肺がん・結核健診は、50歳以上で喫煙指数（1日の本数×年数）が600を超える方を対象にかたん細胞診を行います。その場合、追加費用として700円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。

#### 4. 申し込み専用はがきの記入方法

The diagram illustrates the layout of a health check application form. It shows a header section with fields for the applicant's name (1), phone number (2), and address (3). Below this are four identical rows for health check items (6). Each row contains a date of birth field (5) and a grid of checkboxes for various health check types (4). The form is titled '健診申込書' (Health Check Application Form).

申し込み専用はがきは、日本語版の市民健診申し込み案内に添付されています。

**申込期限がありますので、必ず確認してください。**

①申込代表者の氏名 ②電話番号 ③住所

④健診申込者の氏名（カタカナ）

⑤生年月日（和暦）

⑥検診項目

希望する健診の口に○を記入

1. に記載している健診の種類と対象者を確認の上、ご記入ください。

胃がんは1. または2. に○をつけてください。

基礎健診は該当する年齢の口に○を記入してください。

#### 5. お問い合わせ

区役所家庭健康課健康増進係、各総合支所保健福祉課保健係

青葉区 TEL 022-225-7211 宮城野区 TEL 022-291-2111

若林区 TEL 022-282-1111 太白区 TEL 022-247-1111 泉区 TEL 022-372-3111

宮城総合支所 TEL 022-392-2111 秋保総合支所 TEL 022-399-2111

外国語（英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、タガログ語、ポルトガル語）での問い合わせは、「仙台多文化共生センター通訳サポート電話」TEL 022-224-1919 へ