

일본 거주 외국인 대상

일본의 공적연금제도

국민연금제도(NP)와 후생연금보험제도(EPI)로 구성된 공적연금제도는 노령뿐 아니라 장애, 사망 등 예측할 수 없는 사건에 대해서도 연금을 지급합니다.

일본에 거주하는 20 세 이상 60 세 미만(EPI 의 경우 최대 70 세)은 국적과 관계없이 NP 또는 EPI 에 가입해야 합니다.*

* 직장이 EPI 에 가입되어 있는 경우에는 EPI 에 가입해야 합니다.

* 일본과 사회보장협정을 체결한 국가에서 일본에 단기간(5 년 이내) 파견된 경우, 일본 공적연금 제도의 강제 가입 의무를 면제받을 수 있습니다.

국민연금제도의 핵심 내용

EPI 에 가입하지 않은 경우에는 거주하고 있는 시구읍면동 사무소에서 NP 에 가입하는 절차를 직접 밟아야 합니다.

NP 는 다음과 같은 경우 연금을 지급합니다.

- 노령이 된 경우
- 질병이나 부상으로 인해 심각한 장애가 있는 경우
- 가족의 소득자가 사망한 경우

노령연금과 장애연금은 본인에게 지급되고 유족연금은 사망자의 피부양 유족(배우자와 자녀 포함)에게 지급됩니다. 연금을 받으려면 관련 요건을 충족해야 합니다.

일본을 떠나 다른 나라에 거주하는 경우 **탈퇴 일시금**을 수령할 수 있습니다.

외국인이 일본을 떠나 다른 나라에 거주하는 경우 6 개월 이상 보험료 납부 등의 요건을 충족하면 탈퇴 일시금을 수령할 수 있습니다.

참고: 탈퇴 일시금을 신청하기 전에 장래의 연금 수급 가능성 등 몇 가지 중요한 사항을 고려하시기 바랍니다. 자세한 내용은 일본연금공단 홈페이지 - [탈퇴 일시금](#)을 참조하십시오.

NP 보험료(월 17,510 엔*)를 납부해야 합니다.

선불 또는 자동 이체로 납부하시면 보험료를 할인해 드립니다

* 2025 회계연도(2025 년 4 월~2026 년 3 월) 월액

NP 보험료 납부가 경제적으로 어려운 경우 **보험료 면제**를 신청할 수 있습니다.

저소득 또는 실직과 같은 특정 요건을 충족하면 보험료 면제가 부여됩니다. 학생들은 학생 납부 특례제도를 신청하여 보험료 납부를 연기할 수 있습니다.

후생연금보험제도

- 직장이 EPI 에 가입되어 있는 경우에는 EPI 에 가입해야 합니다.
- 사업주는 가입 절차에 대한 책임이 있습니다. 보험료의 절반은 사업주가, 절반은 본인이 부담합니다. 사업주는 급여에서 보험료를 공제하여 사업주 부담금과 함께 정부에 납부합니다.
- EPI 는 또한 노령연금, 장애연금, 유족연금, 탈퇴 일시금을 지급합니다.

▪ 공적연금제도에 대해 궁금한 점이 있으면 거주하고 있는 시구읍면동 사무소, JPS 지점 또는 다국어 무료 통역 콜센터인 '연금 다이얼'에 문의해 주십시오.

▪ 공적연금제도에 대한 자세한 내용은 일본연금기구(JPS) 웹사이트를 참조하십시오.

<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>

