

## 致技术实习生及其雇主（实施组织）

## 您参保日本公共养老保险体系了吗？

—适用于技术实习生的日本公共养老保险体系相关信息—

公共养老保险体系指通过让人们进行月度缴费，为其支付养老金以及伤残和死亡等不可预见风险保险金。年龄在 20 岁至 59 岁\*之间的所有日本居民（包括外籍居民）均须参保日本公共养老保险体系。

技术实习生也须参保日本公共养老保险体系（员工养老保险或国民养老保险）。

\*对于员工养老保险，年龄在 70 岁以下的所有人均须参保。

## 技术实习生需参保的公共养老保险体系类型

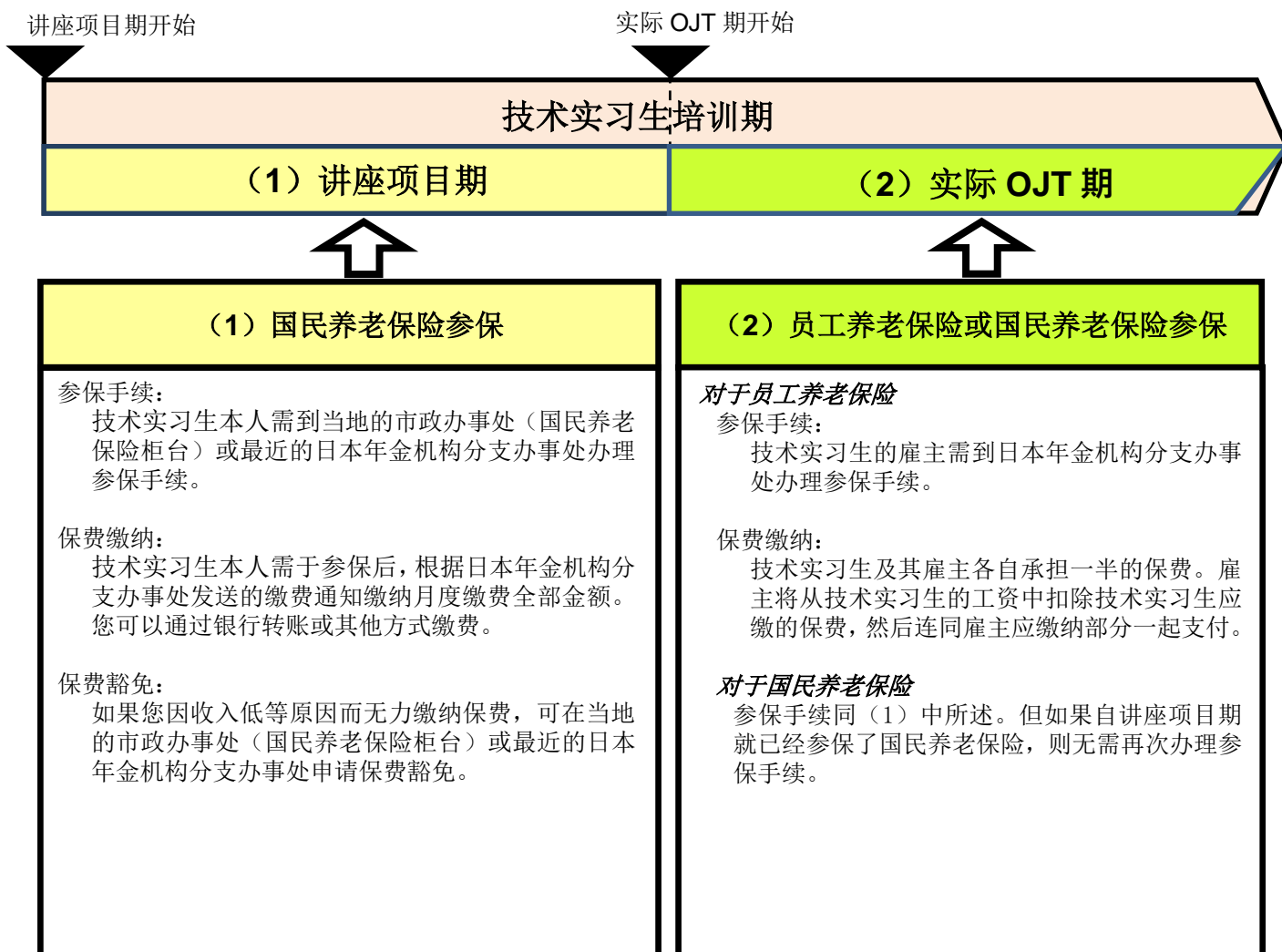
在技术实习生培训期间，您根据不同培训项目需参保的养老保险体系有所不同，详情如下：

(1) 对于讲座项目期，您需参保国民养老保险。

注：当您在日本注册地址时，即使在您的培训项目开始之前，您也需参保国民养老保险。

(2) 对于讲座项目期之后的实际在职培训（OJT）期，您需参保员工养老保险，或继续参保国民养老保险。

注：如果您作为技术实习生所在的工作场所参保了员工养老保险，则您需参保员工养老保险。如果没有，您可继续参保国民养老保险。



有关养老保险体系的更多信息，请访问日本年金机构网站。  
(<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>)

