

关于仙台市民健康体检申请的通知

为保护所有市民的健康，仙台市将实施各种癌症检查和基础健康检查。

外国人士在仙台办完住民登录后，可以接受低于一般医院的费用进行体检。希望接受体检者，请使用仙台市政信息4月号刊添附的「市民健康体检申请指南」（「市民健診の申し込み案内」）专用明信片进行申请。因有申请期限，所以请务必确认好申请的截止日期。

接受检查的申请表及检查结果均为日语，敬请周知。

1. 各年龄段的体检项目

根据不同的出生年月日和性别，体检的项目有所不同。如果您申请了对象之外的体检项目，我们将不发行体检单，敬请注意。

年龄（出生日为每年的3月31日止）	体检项目
75岁以上	胃癌、子宫癌、乳腺癌、肺癌・结核、大肠癌、基础检查
40岁～74岁	胃癌、子宫癌、乳腺癌、肺癌・结核、大肠癌
35岁～39岁	胃癌、子宫癌、乳腺癌、基础检查
30岁～34岁	子宫癌、乳癌
20岁～29岁	子宫癌
50岁 55岁 60岁 65岁	前列腺癌

2. 健康体检的项目与内容

胃癌检查	问诊、X线检查	乳腺癌检查	问诊、视诊、触诊（40岁以上为乳房X光检查）
子宫癌检查	问诊、视诊、内诊等	肺癌・结核检查	问诊、X线检查
大肠癌检查	便隐血反应检查	前列腺癌检查	血液检查
基础检查	问诊、身体测量、血压测定、尿检、血液检查等		

3. 受检前的流程

您所申请过的体检单，会在每次体检前寄送到您的家中。胃癌、肺癌・结核和大肠癌的检查，是以集体体检的方式，在您所居住地区的市民中心及社区中心由体检团体进行集体体检。其他的检查，则是在注册的医疗机构接受个别体检。

体检结果的通知方法和时间，因体检项目的不同而异。详细情况请从收到的体检单中确认。

- ・进行个别体检时，也可以在能够使用外语接受体检的医疗机构进行。关于此类医疗机构，请查阅由仙台国际中心、区役所家庭健康课及综合支所保健福祉课发放的一览表。

一览表也可从网页下载（URL http://www.sira.or.jp/japanese/life/download/h&c_all.pdf）

4. 检查费用

胃癌检查	35岁~39岁	2430日元★	乳癌检查	35岁~39岁	700日元
	40岁以上	900日元☆		40岁以上	1400日元☆
子宫癌检查	20岁~39岁	1700日元☆	肺癌・结核检查	免费	
	40岁以上	1700日元☆		前列腺癌检查	1000日元☆
大肠癌检查		500日元☆			
基础检查	35岁~39岁	3580日元★			
	75岁以上	免费			

- 加入仙台市国民健康保险的人，带★标志的检查项目费用减额，带☆标志的检查项目免费。在接受体检时，请务必携带好保险证。
- 接受子宫癌筛查时，如果医师认为还需要进行子宫体部的检查，则需要追加费用 800 日元（加入仙台市国民健康保险的人免费）。
- 接受肺癌・结核体检时，以出现血痰和吸烟指数（1天的支数×年数）超过 600 的人为对象，进行痰液细胞检查。该项检查需要追加费用 700 日元（加入仙台市国民健康保险的人免费）。

5. 申请体检专用明信片的填写方法

The form includes fields for household name, phone number, address, applicant name, birth date, and health check items. A red circle highlights the health check items section, and a red arrow points from it to the list of items on the right. Below the form is a section for prostate cancer check with checkboxes for age groups and fields for hiragana and kanji names.

申请体检专用明信片附带了日文版的市民体检申请的填写方法指南。**因有申请期限，请务必确认好申请的截止日期。**

- ①户主姓名 ②电话号码 ③住址
- ④申请体检者的姓名（片假名）
- ⑤出生年月日
- ⑥在希望申请体检项目的口中打“✓”
请确认体检的项目和对象年龄（参见 1.）之后，再填写。
- 胃癌（35 岁以上）
- 子宫癌（20 岁以上）
- 乳癌（30 岁以上）
- 肺癌（40 岁以上）
- 大肠癌（40 岁以上）
- 基础体检（35 岁以上）
- ⑦希望进行前列腺癌检查的人士（仅限男性），需在此处填写出生年月日、注音假名及姓名，并在符合您的出生年月日（「該当する生年月日」）的口内打“✓”

6. 咨询电话

区役所家庭健康课増進係、各综合支所保健福祉课保健係

青叶区 电话 022-225-7211 宫城野区 电话 022-291-2111 若林区 电话 022-282-1111

太白区 电话 022-247-1111 泉区 电话 022-372-3111

宫城综合支所 电话 022-392-2111 秋保综合支所 电话 022-399-2111

若用中文咨询时，请拨打仙台国际中心的「中文服务电话」 TEL 022-224-1919