

* Nếu bạn đang ở trường hay trong cửa hàng *

- (1) Bảo vệ đầu của bạn (2) Chú ý các thiết bị chiếu sáng trên trần nhà
(3) Không vội vã chạy ra ngoài

●Khi động đất ngừng●

- ① Nhìn xung quanh • • • Kiểm tra an toàn
- ② Nếu có sử dụng thì hãy tắt lửa
- ③ Mở cửa để bảo toàn lối thoát
- ④ Thu thập thông tin trên tivi và radio • • • Phát thanh bằng tiếng nước ngoài. Thông tin cụ thể xem tại trang 17.
- ⑤ Chú ý sóng thần • • • Nếu ở gần biển cần nhanh chóng di chuyển đến địa điểm cao và xa.
- ⑥ Hỏi chuyện, giúp đỡ mọi người xung quanh.
- ⑦ Nếu nhà đang sống nguy hiểm hãy di chuyển đến địa điểm an toàn như các trạm lánh nạn.v.v.

[TỐC BÁO KHẨN CẤP CÓ ĐỘNG ĐẤT]

Là hệ thống thông báo động đất trước khi có động đất lớn xảy ra. Từ điện thoại di động hoặc smartphone sẽ reo lên âm thanh báo động đặc biệt. Cụ thể hơn hãy xác nhận với công ty nhà mạng điện thoại/smartphone mà bạn đang đăng ký sử dụng.

Giải thích dễ hiểu về chuẩn bị cho những trận động đất hay đối ứng khi động đất xảy ra.

●Video phòng thiên tai đa ngôn ngữ “Động đất! lúc đó phải làm gì?”

<https://www.youtube.com/watch?v=BFmiVrYI7ME>

Trang chủ bộ phận quốc tế hóa của SenTIA

[Trang chủ > thông tin bằng tiếng ngoại quốc > phòng](#)

[thiên tai > video phòng thiên tai “Động đất! lúc đó phải làm gì?”](#)

(Nhật • Anh • Trung • Hàn • Việt • Nepal • 6 ngôn ngữ khác)



●Cuốn sách nhỏ “Lời khuyên để bảo vệ bản thân khỏi động đất”

https://int.sentia-sendai.jp/v/download/information/bousai_vietnam.pdf

Trang chủ bộ phận quốc tế hóa của SenTIA

[Trang chủ > thông tin bằng tiếng ngoại quốc > phòng thiên tai > cuốn quảng](#)

[cáo phòng thiên tai “Lời khuyên để bảo vệ bản thân khỏi động đất”](#)

(Nhật • Anh • Trung • Hàn • Việt • Nepal • 5 ngôn ngữ khác)



※Có phát miễn phí cuốn sách nhỏ tại Trung tâm đa văn hóa Sendai.

BÃO – MƯA LỚN

Các đối sách sớm là hết sức quan trọng. Hãy thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết. Ngoài ra, giống với động đất, việc xác định nơi lánh nạn, cách thức liên lạc với gia đình, bạn bè, chuẩn bị các vật dụng để mang đi, hay những việc như giao lưu với những người trong khu vực cũng rất quan trọng.

● **Những việc có thể chuẩn bị trước khi có bão, mưa lớn**

(1) Theo dõi Bản đồ cảnh báo độ nguy hiểm

Tại thành phố Sendai, có bản đồ cảnh báo độ nguy hiểm. Hãy xác định trước những nơi nguy hiểm ở gần nhà mình.

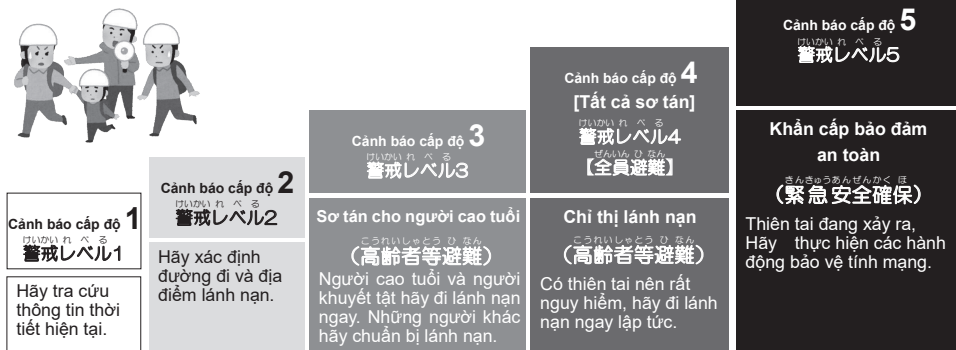
Bản đồ cảnh báo độ nguy hiểm: Chọn “phòng thiên tai” từ bản đồ sinh sống tại Sendai (<https://www2.wagmap.jp/sendacity/Portal> (Nhật))

(2) Thông tin lánh nạn 5 cấp độ được đưa ra khi có mưa lớn

Khi có cảnh báo cấp độ 4, tất cả mọi người ở nơi nguy hiểm cần đi lánh nạn. Hãy thường xuyên theo dõi cấp độ cảnh báo và đi lánh nạn kịp thời.

Thông tin lánh nạn 5 cấp độ được đưa ra khi có mưa lớn

Cảnh báo cấp độ 1 và 2 sẽ được Cơ quan Khí tượng công bố, tại thành phố cảnh báo cấp độ 3~5 sẽ được thông báo cùng với thông tin sơ tán. Hãy cùng thực hiện hành động lánh nạn thích hợp với cấp độ cảnh báo!



Tính khẩn cấp tăng dần từ Cấp độ 1 đến 5

Trung tâm hỗ trợ thiên tai đa ngôn ngữ thành phố Sendai

Một khi động đất lớn xảy ra, Trung tâm hỗ trợ thiên tai đa ngôn ngữ thành phố Sendai sẽ được thiết lập tại Trung tâm đa văn hóa Sendai (Tầng 1 tòa nhà hội nghị, Trung tâm quốc tế Sendai), cung cấp thông tin bằng nhiều thứ tiếng. Hãy liên lạc khi gặp khó khăn hay cần tư vấn bằng tiếng nước ngoài. Xem trang chủ của Bộ phận quốc tế của SenTIA để biết thêm chi tiết.

TEL: 022-224-1919 <https://int.sentia-sendai.jp/saigai/>

(Nhật • Anh • Trung • Hàn • Việt • Nepal)

