

MỤC LỤC

KHẨN CẤP	1
• Tai nạn, vụ án • Bệnh nguy cấp, hỏa hoạn	
• Các bệnh viện mở cửa khi bị bệnh nguy cấp hoặc bị thương vào buổi tối và ngày nghỉ	
ĐỘNG ĐẤT	2
• Những việc có thể chuẩn bị trước khi có động đất • Trường hợp xảy ra động đất	
• Khi động đất ngừng	
BÃO – MƯA LỚN	4
• Những việc có thể chuẩn bị trước khi có bão, mưa lớn	
• Trung tâm hỗ trợ thiên tai đa ngôn ngữ thành phố Sendai	
SINH HOẠT CƠ BẢN	6
I. THỦ TỤC LƯU TRÚ	6
• Đăng ký dân trú sau khi quyết định được địa chỉ • Chuyển nhà	
• Khi làm công việc ngoài tư cách lưu trú hiện tại (trường hợp có nhận lương)	
• Rời khỏi Nhật sau đó muốn tái nhập cảnh • Khi làm mất, bị lấy trộm thẻ lưu trú	
• Chế độ mã số cá nhân (Chế độ bảo hiểm xã hội, mã số thuế)	
II. SINH HOẠT	10
1. Nhà ở	10
• Thuê nhà • Những giấy tờ cần thiết khi ký hợp đồng với công ty bất động sản	
• Gia hạn hợp đồng • Hủy hợp đồng • Nhà ở công doanh là gì?	
2. Nước • Điện • Ga	12
3. Điện thoại	13
• Mua điện thoại • Sử dụng điện thoại công cộng • Gọi điện thoại quốc tế	
4. Internet	13
• Muốn sử dụng internet bằng máy tính tại nhà	
5. Bưu điện	13
• Khi trong hòm thư có Phiếu liên lạc khi vắng nhà 「 <small>ふざいとうれんらくひょう</small> 不在等連絡票」	
6. Tiền	14
• Tạo tài khoản ngân hàng, ngân hàng Yucho (bưu điện làm được các thủ tục ngân hàng) • Hủy tài khoản ngân hàng, ngân hàng Yucho • Thông tin về ATM	
7. Con dấu	15
• Mua con dấu • Đăng ký con dấu	
8. Rác	15
• Vứt rác sinh hoạt • Vứt rác kích cỡ lớn	
9. Tivi • Radio	17
• Tivi • Nghe radio tiếng nước ngoài	
• Xem, nghe các chương trình phát sóng quốc tế bằng internet	

10. Đón cảnh sát	18
11. Tổ dân phố	18
12. Thuế • Bảo hiểm • Phúc lợi	18
• Thuế	
• Về việc đóng thuế cư trú khi về nước	
• Lương hưu	
• Các dịch vụ phúc lợi	
III. QUẢN LÝ SỨC KHỎE	20
1. Kiểm tra sức khỏe	20
2. Bệnh viện	20
• Khi đi đến phòng khám/bệnh viện	
• Bảo hiểm y tế và thẻ bảo hiểm y tế	
IV. TRẺ EM	21
1. Mang thai • Sinh con • Trẻ sơ sinh	21
• Khi mang thai	
• Sau khi em bé chào đời	
• Khi trẻ bị bệnh	
• Khám sức khỏe cho trẻ sơ sinh	
2. Trẻ nhỏ	22
• Khi muốn gửi trẻ ở nhà giữ trẻ	
• Nhà trẻ được chứng nhận	
• Cơ sở nuôi dạy trẻ ngoài chứng nhận	
• Khi muốn cho trẻ đến trường mẫu giáo	
• Khi muốn gửi/cho trẻ đến trường mẫu giáo được chứng nhận	
• Khi muốn gửi trẻ tới nhà trẻ địa phương	
• Khi muốn cho trẻ tới trung tâm nhi đồng/tòa nhi đồng	
3. Trường học	24
• Cho trẻ đi học tại các trường tiểu, trung học của thành phố	
• Các hoạt động hỗ trợ trẻ em và cha mẹ người nước ngoài mà tiếng Nhật không phải tiếng mẹ đẻ	
• Các trường dành cho người nước ngoài ở Sendai	
V. GIAO THÔNG	27
1. Các phương tiện giao thông công cộng	27
• Xe buýt	
• Tàu điện ngầm	
• Mua vé định kỳ, thẻ icsca	
• Đi tàu điện JR	
• Đi xe buýt đường dài	
• Đi taxi	
2. Ô tô • Xe máy • Xe đạp	29
• Khi lái ô tô, xe máy ở Nhật	
• Đổi bằng lái xe nước ngoài sang bằng Nhật	
• Đăng ký ô tô, xe máy	
• Đi xe đạp	
• Hãy tuân thủ luật lệ giao thông của Nhật Bản	
• Đăng ký bảo hiểm	
VI. VIỆC LÀM	33
CÁC THÔNG TIN KHÁC	34
• Học tiếng Nhật	
• Kỳ thi năng lực tiếng Nhật	
• Học bổng dành cho du học sinh tại Nhật	
• Thu thập thông tin	
• Địa chỉ liên lạc của ủy ban tỉnh, thành phố, quận	

Phụ lục: Bảng hội thoại chỉ tay, Bản đồ chỉ đường quanh khu vực Sendai.