Основная информация, касающаяся вопросов проживания / Ⅲ. Здравохранение / 1. Медосмотры

Все лица, проживающие в г.Сендай, могут подать заявку на прохождение медосмотра. Подробную информацию можно найти на главной странице сайта Интернациональный отдел SenTIA: Информация на иностранных языках＞Здоровье/ Медицинская помощь＞Медосмотры (Медосмотр граждан) (японский, английский, китайский и корейский языки)

Основная информация, касающаяся вопросов проживания / Ⅲ. Здравохранение / 2. Медицинские учреждения

В Японии, наряду с крупными, оснащенными самой современной медицинской аппаратурой многопрофильными больницами, в каждом микрорайоне есть небольшие частные узкопрофильные клиники.

Если вы плохо себя чувствуете, первым делом обратитесь в частную клинику своего микрорайона.

※ Для того, чтобы попасть на прием к специалисту многопрофильной клиники, часто требуется рекомендательное письмо лечащего врача.

●Прием в клинике/больнице●

① Предварительно позвоните в клинику/больницу. (Иногда требуется запись на прием.)

② Обязательно возьмите с собой медицинский полис. Передайте медицинский полис сотруднику регистратуры.

※ Даже если у вас есть медицинская страховка, но вы забыли принести страховой полис, вам придется оплатить всю стоимость лечения.

※ Страховой полис необходимо предъявлять работнику регистратуры при первом посещении врача, а также в начале каждого следующего месяца.

③ Если вы впервые обращаетесь к врачу, необходимо заполнить и передать сотруднику регистратуры медицинскую анкету.
Медицинская анкета представляет собой список вопросов, позволяющих врачу составить общее мнение о состоянии вашего здоровья.
Скачайте многоязычную версию анкеты → http://www.kifjp.org/medical/
(Анкета на 23 языках создана при содействии Фонда международных обменов Канагавы и International Community Hearty Konandai)

④ Подождите, пока вас не пригласят в приемный кабинет врача.

⑤ Заплатите за прием врача. В случае необходимости медикаментозного лечения вам выпишут рецепт.

⑥Лекарства можно выкупить в аптеках, где есть рецептурный отдел.
Если Вам нужна помощь в поиске больницы, где есть сотрудники, говорящие на иностранных языках, или помощь в записи на прием, **обращайтесь в Мультикультурный центр г.Сендай: ТЕЛ: 022-224-1919 Email: tabunka@sentia-sendai.jp**

●Страховой полис/медицинское страхование●

Все лица, проживающие в Японии, должны заключить договор медицинского страхования, в противном случае придется оплачивать полную стоимость лечения вместо положенных 30% от общей суммы медицинских услуг. Заключив договор, вы получите на руки страховой полис (хокэнсё).

① **Социальное страхование (сякай хокэн)**…Если вы являетесь сотрудником организации или компании, медицинское страхование оформит ваш работодатель. Страховые взносы будут автоматически вычитаться из суммы вашей заработной платы.

② **Государственное медицинское страхование (кокумин кэнко: хокэн)**… Если у вас нет ①, то вам необходимо заключить договор государственного медицинского страхования. Договор страхования оформляется в органах районной власти по месту жительства. Для оформления документов вам понадобятся карта резидента, паспорт и банковская карта.

Подробную информацию можно найти на главной странице сайта Интернациональный отдел SenTIA: Информация на иностранных языках＞Здоровье/ Медицинская помощь＞ Государственное медицинское страхование (японский, английский, китайский и корейский языки)

Основная информация, касающаяся вопросов проживания / IV. Дети / 1. Беременность・Роды・Дети до 1 года

●Беременность●

Вам необходимо встать на учет, подав заявление о беременности (нинсин тодоке) в Отдел здравоохранения и социального обеспечения районной администрации по месту жительства.

① **Книжка матери и ребенка.** (на 11 языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)

・Когда вас поставят на учет, вам выдадут книжку матери и ребенка, куда будет заноситься информация о протекании беременности, родах и состоянии ребенка с момента его рождения до поступления в начальную школу.

② **Вам выдадут отдельный буклет (для беременных и кормящих матерей) с льготными талонами на профилактические осмотры. Воспользовавшись этими талонами, вы сможете:**

・14 раз в течение срока беременности пройти профилактический осмотр в соответствующих медицинских учреждениях.

・Пройти специальный медицинский осмотр (2 раза) после рождения ребенка.

③ **Занятия и консультации по охране здоровья матери и ребенка.**

・В Центрах охраны здоровья и социального обеспечения организуются специальные занятия для беременных женщин и членов их семей.

●Помощь малоимущим семьям●

Существует система льгот для семей с низким уровнем доходов, не имеющих возможности оплатить полную сумму стоимости родовспоможения и послеродовой госпитализации. По всем вопросам получения льгот следует обращаться в районные органы управления (куякусё).

Подробную информацию можно найти на сайте г.Сендай ホーム Главная страница ＞くらしの情報 Информация о жизни＞健康と福祉 Здоровье и социальное обеспечение＞子育て・若者 Воспитание детей・молодежь＞子育て施策 Помощь семьям с детьми 各種の支援・助成・給付 помощь・льготы・пособия＞妊娠・出産に関するサポート беременность и роды＞助産制度 льготы при рождении ребенка (японский язык)

●Рождение малыша●

В течение 14 дней после рождения малыша необходимо подать заявление о рождении ребенка (сюссё: тодоке) в районные органы власти по месту вашего жительства.

Вы получите единовременное пособие по рождению ребенка и уходу за ребенком.

В случае государственного медицинского страхования одновременно с заявлением о рождении ребенка необходимо также подать заявление в Отдел здравохранения и пенсионного обеспечения Центра здравоохранения и социального обеспечения при районной администрации, Отдел здравоохранения и пенсионного обеспечения префектуры Мияги или Отдел здравоохранения и социального обеспечения Акию. Заявление для получения полиса социального страхования подают по месту работы.

В вышеупомянутом буклете ② есть отрывной талон. Когда вы заполните и отправите этот талон в Центр здравохранения и пенсионного обеспечения, вам вышлют приглашение на медосмотр малыша и талоны на вакцинацию. Если оба родителя ребенка являются иностранцами (за