＊ Если вы находитесь на улице ＊

(1) отойдите от блочных стен и автоматов для продажи напитков

(2) не стойте под вывесками и застекленными окнами

＊ Если вы находитесь в школе или магазине ＊

(1) защитите голову

(2) отойдите от свисающих осветительных приборов

(3) не торопитесь выбегать на улицу

●Когда толчки утихнут●

①Осмотритесь вокруг. Убедитесь, что вы в безопасности.

②Выключите нагревательные приборы.

③Держите двери открытыми на случай необходимости покинуть помещение.

④Включите радио или телевизор (вещание на иностранных языках), чтобы быть в курсе последних новостей. Подробнее см. на стр.17.

⑤ Если вы живете недалеко от моря, помните о цунами! Чем быстрее и дальше вы уйдете от берега моря, чем выше находится место вашего убежища, тем безопаснее.

⑥По возможности не действуйте в одиночку. Свяжитесь с соседями и помогайте друг другу.

⑦Укройтесь в убежище или другом безопасном помещении.

【Экстренное звуковое оповещение о землетрясении】

Система автоматического оповещения о надвигающейся опасности за несколько секунд до землетрясения: напоминающий сирену громкий сигнал с мобильного телефона или смартфона. За подробной информацией обратитесь, пожалуйста, в компанию, где был приобретен ваш мобильный телефон или смартфон.

Как вести себя в случае землетрясения:

●DVD “Что делать в случае землетрясения?”

https://www.youtube.com/watch?v=o872bBbqOV4

(видео на 12 иностранных языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)

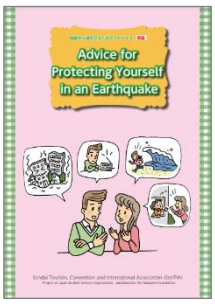
●Брошюра “Советы на случай землетрясения”.

Веб-сайт интернационального отдела SenTIA

https://int.sentia-sendai.jp/e/download/information/bousai_e.pdf

(брошюра на 11 иностранных языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)

※ Брошюру можно бесплатно получить в Многокультурном центре г.Сендай



Тайфун / Ливневые дожди

Как и в случае с землетрясением, важно заранее принять меры предосторожности. Следите за прогнозом погоды. Продумайте места возможной эвакуации, способы связи с семьёй и друзьями, соберите вещи, которые возьмете с собой. Познакомьтесь и поддерживайте отношения с жителями вашего района.

●Что можно сделать, готовясь к возможным тайфунам и ливневым дождям●

(1) Изучите карту риска стихийных бедствий

В городе Сендай есть так называемая карта риска стихийных бедствий (hazard map). Проверьте по этой карте, где и какие опасные места есть в районе вашего дома.

Карта риска: https://www2.wagmap.jp/sendaicity/Portal ＜стихийные бедствия (японский язык)

(2) Ливневые дожди: 5 уровней опасности и эвакуация

При уровне опасности 4 эвакуируется все население! Следите за новостями и картой риска, в случае возникновения опасности будьте готовы незамедлительно эвакуироваться.

Пять уровней опасности и эвакуация во время сильного дождя

О уровнях опасности 1 и 2 информирует Японское метеорологическое агентство, а начиная с уровней опасности 3～5 оповещать население о эвакуации начинают службы г.Сендай.
Следите за новостями и принимайте соответствующие меры безопасности

первый уровень
警戒レベル1

Следите за прогнозом погоды.

второй уровень
警戒レベル2

Уточните пути и места эвакуации.

третий уровень
警戒レベル3

Эвакуация пожилых людей и людей с ограниченными возможностями. Подготовка к эвакуации других групп населения.

четвертый уровень (эвакуация для всех групп лиц)
警戒レベル4

Приказ об эвакуации. Опасность для жизни. Срочная эвакуация.

пятый уровень
警戒レベル5

Крайне высокий риск для жизни.

Уровень риска в порядке возрастания от 1 до 5

Центр языковой поддержки г.Сендай в случае стихийных бедствий

На случай стихийный бедствий в Многокультурном центре Сендая создан Центр языковой поддержки, предоставляющий информацию на иностранных языках. Свяжитесь с нами, если у вас возникли проблемы или вы хотите получить консультацию на иностранном языке. Дополнительную информацию можно найти на главной странице Международного отдела SenTIA.

ТЕЛ: 022-224-1919 https://int.sentia-sendai.jp/saigai/

(языки: японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский, непальский)