Детская клиника неотложной помощи г.Сендай "Якан кю:дзицу кодомо кю:бё: синрё:дзё" район Тайхаку, Асутонагамачи 1-1-1, 1 этаж ТЕЛ: 022-247-7035	педиатр (только терапевтические заболевания)	будние дни	19:15-7:00
		суббота	14:45-7:00
		воскресенье・праздники	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-7:00
Стоматологическая клиника Ассоциации стоматологов г.Сендай вызов врача на дом / прием лиц с ограниченными возможностями / ночная стоматологическая клиника район Аоба Ицуцубаси 2-12-2, 12 этаж ТЕЛ: 022-261-7345	стоматолог	суббота	19:00-22:30
		воскресенье・праздничные дни	10:00-11:30 13:00-15:30 19:00-22:30

※ Кроме вышеперечисленных медицинских заведений прием срочных пациентов осуществляется также в дежурных клиниках (система поочередного дежурства в выходные дни).
Часы приема: 9:00-16:00

Подробнее: Сендай Сити (главная страница) ホーム Главная страница＞くらしの情報(じょうほう) Информация о проживании＞くらしの安全(あんぜん)・安心(あんしん) Безопасность жизни＞救急(きゅうきゅう)・休日当番医(きゅうじつとうばんい) Врач неотложной помощи / Выходные дни

※ Главная страница г.Сендай имеет функцию автоматического перевода. Выберите язык из меню «Иностранный язык (Foreign Language)» в правом верхнем углу страницы.

Землетрясение

Землетрясение - непредсказуемое стихийное бедствие. Следующая информация поможет вам принять надлежащие меры, чтобы не быть застигнутым врасплох:

●Быть готовым к землетрясению●

(1) Попытайтесь представить, что бы вы сделали, если бы сейчас произошло землетрясение.
Что вы будете делать, если произойдёт землетрясение?
Поговорите с семьей и друзьями, представляя различные возможные ситуации.

(2) Обеспечение безопасности внутри домаПроверьте, есть ли вероятность падения телевизора, мебели и прочих крупных предметов?
При выборе люстр лучше отдавать предпочтение легким светильникам.
Пусть рядом с вашей кроватью всегда стоят тапочки, лежат радио и фонарик.

(3) Места возможного укрытия недалеко от вашего дома
Найдите заранее достаточно просторное место поблизости от вашего дома, где вы могли бы укрыться, не опасаясь падающих сверху предметов. Если вы живете недалеко от морского побережья, продумайте, куда именно вы сможете эвакуироваться в случае прихода цунами (здания, возвышенности).

(4) Места эвакуации
В случае стихийных бедствий местами убежищ в г.Сендай являются здания младших и средних школ.
Список убежищ → Интернациональный отдел SenTIA: Главная страница＞Информация на иностранном языке＞Действия при стихийных бедствиях＞Список мест для эвакуации
(информация на японском, английском, китайском и корейском языках)

(5) Решите, как будете связываться с членами семьи и друзьями

Во время стихийных бедствий могут быть сбои в работе мобильной связи и интернета. Договоритесь с родными и близкими, как и где будете связаться в подобных ситуациях.

(6) Приготовьте вещи, которые вы возьмете с собой в случае срочной эвакуации

Нижеследующие вещи лучше сложить в рюкзак, а не сумку, чтобы обе руки были свободны:

• копия карты резидента • наличные деньги (побольше монет) • нижнее белье, носки
• перчатки • радио • вещи, защищающие от дождя (зонтик и т.п.) • фонарик
• набор экстренной помощи • мобильный телефон (зарядное устройство)
• полиэтиленовые пакеты • готовые пищевые продукты • необходимые лично вам вещи (принимаемые лекарства, контактные линзы, средства женской гигиены и пр.)
• средства гигиены (маски • мыло • индивидуальные дезинфицирующие средства и пр.)

(7) Коммуницируйте с соседями и жителями своего района

Здоровайтесь и знакомьтесь с соседями по району, принимайте участие в общественных мероприятиях, включая регулярно организуемые учения на случай стихийных бедствий (знание-сила!).

(8) Источники получения информации

Сразу после того, как произошло землетрясение, начинает работать система экстренного оповещения населения. Спецвыпуски радио- и теленовостей информируют о месте, силе и масштабе землетрясения, а также вероятности прихода цунами. В случае вероятности прихода цунами, начинается экстренное оповещение по телевизионному каналу NHK на английском, китайском, корейском, вьетнамском и португальском языках. Одновременно с телевизионным каналом в непрерывном режиме будет осуществляться радиовещание NHK-2 (Сендай 1089 кГц, Кесеннума 1539 кГц) на английском, китайском, корейском, вьетнамском и португальском языках. Портативное радио в условиях отсутствия электричества и мобильной связи становится основным источником информации!

※ SenTIA сотрудничает с радиостанциями г.Сендай, предоставляя информацию на английском, китайском и корейском языках. Кроме того, необходимую информацию вы можете получить, подписавшись на интернет-журнал, Facebook или Twitter SenTIA. **Не забывайте, что в Сендае существует Центр многоязычной поддержки в случае стихийного бедствия (стр. 5).**

SenTIA Интернет-журнал・Facebook・Twitter → **Интернет-журнал** **Facebook** **Twitter**

●Если случилось землетрясение●

＊ Если вы находитесь внутри помещения ＊

(1) защитите голову

(2) не торопитесь выбегать на улицу

＊ Если вы находитесь на улице ＊

(1) отойдите от блочных стен и автоматов для продажи напитков

(2) не стойте под вывесками и застекленными окнами

＊ Если вы находитесь в школе или магазине ＊

(1) защитите голову

(2) отойдите от свисающих осветительных приборов

(3) не торопитесь выбегать на улицу

●Когда толчки утихнут●

①Осмотритесь вокруг. Убедитесь, что вы в безопасности.

②Выключите нагревательные приборы.

③Держите двери открытыми на случай необходимости покинуть помещение.

④Включите радио или телевизор (вещание на иностранных языках), чтобы быть в курсе последних новостей. Подробнее см. на стр.17.

⑤ Если вы живете недалеко от моря, помните о цунами! Чем быстрее и дальше вы уйдете от берега моря, чем выше находится место вашего убежища, тем безопаснее.

⑥По возможности не действуйте в одиночку. Свяжитесь с соседями и помогайте друг другу.

⑦Укройтесь в убежище или другом безопасном помещении.

【Экстренное звуковое оповещение о землетрясении】

Система автоматического оповещения о надвигающейся опасности за несколько секунд до землетрясения: напоминающий сирену громкий сигнал с мобильного телефона или смартфона. За подробной информацией обратитесь, пожалуйста, в компанию, где был приобретен ваш мобильный телефон или смартфон.

Как вести себя в случае землетрясения:

●DVD “Что делать в случае землетрясения?”

https://www.youtube.com/watch?v=o872bBbqOV4

(видео на 12 иностранных языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)

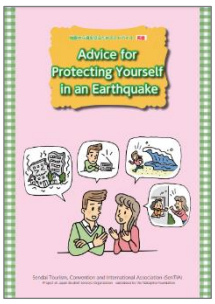
●Брошюра “Советы на случай землетрясения”.

Веб-сайт интернационального отдела SenTIA

https://int.sentia-sendai.jp/e/download/information/bousai_e.pdf

(брошюра на 11 иностранных языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)

※ Брошюру можно бесплатно получить в Многокультурном центре г.Сендай



Тайфун / Ливневые дожди

Как и в случае с землетрясением, важно заранее принять меры предосторожности. Следите за прогнозом погоды. Продумайте места возможной эвакуации, способы связи с семьёй и друзьями, соберите вещи, которые возьмете с собой. Познакомьтесь и поддерживайте отношения с жителями вашего района.