

## 生活基础篇 / II. 生活 / 1. 住房

### ●租房（一户建・公寓）●

租借一户建或公寓等时，通常会先去不动产（房地产交易）公司。您的工作单位或大学有时也会为您提供有关租房的各种信息。通过车站里或超市里的免费传单，也可以获得租房的相关信息。

### ●与不动产（房地产交易商）签房屋租赁合同时所需的材料●

①出示身份证明	携带在留卡或者护照等证件。
②签房屋租赁合同并盖章（印章）	在中介公司制作的房屋租赁合同上签名并盖章（关于印章的详细介绍请参考第 15 页）。也有只要求签名的中介公司。
③保证人	在你无法支付房租时，代替你付款的人。必须是日本人。最近用“家賃債務保証制度（房租债务保证制度）”做担保的人越来越多。
④押金	暂时存放在房东处，如拖欠房租时用来抵付的保证金。通常的押金相当于 2~3 个月的房租。如果在搬家时已付清房租，那么这笔押金会退还给您。如果房间内有物品被损坏或弄脏，将会从押金中扣除这部分的修缮费用。
⑤礼金	向房东支付的费用。大约相当于一个月的房租，不会退还。也有不用支付礼金的租房。
⑥中介手续费	支付给不动产公司的手续费。根据日本宅建业法（宅地建筑交易业法），收取上限为 1 个月的房租。
⑦房租	租借住房（一户建或公寓）时每个月需缴纳的租金。通常在每个月末预交下个月的房租。
⑧管理费（公共支出费）	用以维持和管理电梯、走廊等和其他入住者共享的公共部分的费用。一般是和房租一起每个月支付。
⑨损害保险费	为了防备火灾、房屋漏水等事故的发生，租房者在入住期间需要加入房屋损坏保险。加入时请记得确认保险的赔付内容。

### ●更新租赁合同●

租赁一户建或公寓，合同一般为两年一签。更新时有时需要向不动产公司支付更新手续费。

### ●解约●

解约时，根据房屋租赁合同内容，提前（通常在一个月前）通知房东或者是不动产公司。如果不

通知就搬走或者临近搬家才通知时，须支付违约金。另外，搬家时请将水电煤气费付清。房间里不要遗留您自己购买的家具或其他物品，并将房间打扫到和刚入住时一样的整洁状况后，再将房屋的钥匙还给房东。

**【租房时常用的词汇】**

◎<sup>ちんたいぶつけん</sup>賃貸物件（租用住房）・・・用来出租的住房（一户建・集体住宅・公寓等）。通常也被称为“物件”。

◎<sup>やぬし</sup>家主（房东）・・・・・・・・指住房的主人，即房东。

◎<sup>かんりひ きょうえきひ</sup>管理费、共益費（管理费、共同支出费）・・・用于租户共同使用的地方（电梯和走廊等）、设备的管理以及清扫等的费用。与房租分开支付。

◎<sup>そんがいほけんりょう</sup>損害保険料（损害保险费）・・・在签约时有时会要求入住者加入房屋损害保险等。

◎<sup>けい</sup>クリーニング代（房屋清扫费）・・・搬出后用于委托专业公司清扫房屋的费用。即使你把房屋打扫得很干净，有时还是需要交这笔清扫费。

※ 确定住处后，请去区政府办手续。详细请参照第 6 页。

●**公营住宅**●

公营住宅是为住房有困难的人提供的住宅。与民营的不动产公司相比，支付比较便宜的费用即可入住。但是要符合一定的条件才能申请入住。详情请参照宫城县或仙台市的主页。

<p><b>市营住宅综合服务中心</b></p>	<p>TEL: 022-222-4881</p>	<p>申请入住市营住宅 （一年四次：6月、9月、12月、3月） 征募单亲家庭和育儿家庭、及多子家庭入住，有时也会在规定的四次以外的时期募集入住者。 接受有关市营住宅的各种咨询</p>
<p><b>宫城县住宅供给公社 入居管理课 入居管理班</b></p>	<p>TEL: 022-224-0014</p>	<p>申请入住县营住宅 （一年四次：6月、9月、12月、3月） 接受有关县营住宅的各种咨询</p>

**\* 市营住宅入居募集的多种语言指南 \***

SenTIA 国际化事业部主页 [首页 > 用外语提供信息 > 生活 > 仙台市营住宅入居者募集指南](#)  
（日、英、中、韩）

**\* 仙台多文化共生中心 口译辅助电话（TEL: 022-224-1919）\***

## 生活基础篇 / II. 生活 / 2. 水·电·煤气

开始使用水、电和煤气时、以及使用停止时需要申请。

	水	电	煤气
联系窗口	仙台市水道局 电话服务中心	各私营公司	• 仙台市煤气局 • 私营公司 (液化石油气)
使用申请	搬迁住址确定后, 请尽快申请。		
申请方法	请致电服务中心。	请拨打各公司的服务电话, 或在网上申请。	请致电煤气公司让其安排安装人员前来开通煤气。开通时, 您本人必须在家。
支付时间	2 个月一次	1 个月一次	1 个月一次
支付方式	使用水、电、煤气需要支付费用。请选用以下任意一种方法支付。 ① 收到寄来的付费单后到银行窗口或便利店去支付。 ② 通过银行或邮局的账户自动支付。(办理银行账户时, 请参看第 14 页) ③ 用信用卡支付。		
搬出时办理停用手续	搬家(包括回国)时, 停止使用水、电、煤气需要联系相关部门。请在大约 5 天之前, 打电话通知各相关部门。		
备注	自来水可以直接饮用	仙台市供电的家庭电压为 100V, 电频为 50Hz。	煤气分为城市煤气和液化石油气两种。请使用和煤气种类相对应的煤气炉。

【自来水】仙台市水道局服务中心

TEL: 022-748-1111 (受理时间: 平日 8:30-19:00、周六 8:30-17:00)

[https://www.suidou.city.sendai.jp/nx\\_html/06-madoguchi/06-301.html](https://www.suidou.city.sendai.jp/nx_html/06-madoguchi/06-301.html)

【电】请咨询您所使用的电力公司。

【煤气】您所居住的一户建·公寓楼不同, 联络的单位也不同。

都市煤气 (仙台市煤气局)	搬家专用电话 TEL: 0800-800-8978, 或 022-256-2111 <a href="https://www.gas.city.sendai.jp/">https://www.gas.city.sendai.jp/</a> (日、英)
液化石油气	请向房东或房地产公司咨询各煤气公司的电话。

## 生活基础篇 / II. 生活 / 3. 电话

仙台市的电话区号为 022。用手机拨打固定电话时需要加上区号。

### ●购买手机·SIM卡●

可在手机公司的销售店铺或电器商店购买。

【购买时需要的材料(因通信公司而异)】

身份证明, 记载有您在日本住址的材料和银行存折账号(关于开设银行账户请参照第 14 页)等

### ●使用公用电话●

在日本使用公用电话时, 可投 10 日元、100 日元的硬币或者使用电话卡。如果使用 100 日元硬币时, 不退零钱。

### ●拨打国际长途电话●

电话公司的识别代号(0033 或者是 001)+010+对方国家国际区号+对方的地方区号+电话号码

## 生活基础篇 / II. 生活 / 4. 互联网

### ●想在家上网时●

可在电器店向网络服务公司申请, 也可在线申请。

因为网络服务公司数量众多, 费用各不相同, 提供的各种配套服务也不尽相同。

※ 在电器店申请时, 需要身份证明(在留卡等), 还需要确认您所居住的住宅的网络连接状况。

## 生活基础篇 / II. 生活 / 5. 邮政

在邮局或邮筒上都可以看到「〒」这个符号。

※ 有的邮局也可以办理国际汇款业务。

详情请参照：日本邮政主页 <https://www.post.japanpost.jp/index.html>

<b>英文邮政 指南服务</b>	日本邮政主页（英） <a href="https://www.post.japanpost.jp/index_en.html">https://www.post.japanpost.jp/index_en.html</a>
	<b>■ 邮件等再次投递申请时：</b> WEB 申请 <a href="https://www.post.japanpost.jp/receive/redelivery_form/">https://www.post.japanpost.jp/receive/redelivery_form/</a> 电话申请 TEL：0570-046111（收取通话费） 平日 8:00-21:00、周六、周日及节假日 9:00-21:00

● 当您的信箱里收到「不在等联络票」时 ●

您不在家时，会收到有关您的挂号邮件、邮政包裹（小包）或国际快递的递送通知单。此时您可以选择去联络票背面所记载的邮局领取（前往邮局取邮件等时需要带上该联络票、印章、身份证明并需要盖章或是签字），也可以打电话或者在网上告知邮局您希望再次投递的日期。

※ 邮件及邮政包裹（小包）的保管期限原则上为 7 天（国际邮件为 15 天），如果您一直没有联系邮局的话，邮件或包裹会被退回给寄件人。



生活基础篇 / II. 生活 / 6. 钱款

● 开设银行账户 ●

领取工资时，需要银行的账户。直接去银行办理，有的银行也可以在智能手机上用专用软件开账户。请确认各银行的网页。

※ 银行的窗口只能用日语。请和会日语的人一起去办理。另外，根据银行不同，有的需要事前预约，有的银行办理手续需要时间。

【需要的东西】

• 本人身份证明（在留卡等）

※ 在银行开账户时，除了外交官和特别永住者以及没有在留卡的人之外，都要求出示在留卡。若申请日距在留期满日不足三个月，则无法开户，请在更新完在留期间之后再申请开户。

若在留资格为“留学”“技能实习”，除在留卡外开户时请同时携带学生证或工作证。

- 印章（如果是外国人，有的银行只要求签名）

### ●解约银行账户●

在您回国时、或搬到国外时，需要到银行注销银行账户。

#### 【需要的东西】

- 银行卡（有存折时也带上）、印章（可签名代替的银行则无需携带）、本人身份证明（在留卡）等
- ※ 把银行账户出售、出借或转让给他人是违法犯罪行为。为避免被卷入犯罪事件，请务必在回国前注销您的账户。
- ※ 如果因在留期间的延长或在留资格的变更等换成新的在留卡时，请向银行窗口提示更新后的在留卡。

### ●关于 ATM●

ATM 是用于提取存入银行现金的提款机。若使用所持账户银行的 ATM 的话，通常从早上 9 点至晚上 6 点的时间段内无需支付手续费。除此之外的时间段或节假日则需要支付手续费。便利店等处也设置有 ATM。

- ※ 有的 ATM 可以使用日语以外的语言

## 生活基础篇 / II. 生活 / 7. 印章

### ●购买印章●

在日本常用印章代替签名。印章上刻有自己的姓和名。您可以去印章专门店刻制印章。

### ●印章登记●

购买汽车或签约一些合同时，您必须事先在区政府办理印章登记。只有进行过居民登记并满 15 周岁的居民，可以办理印章登记。一个人仅限登记一个印章。只可登记刻有居民登记时登记的本人姓名的印章。详情请咨询各区政府。

## 生活基础篇 / II. 生活 / 8. 垃圾

### ●扔生活垃圾●

根据垃圾种类不同，收集日（扔垃圾日）也不同。请在各收集日的早上 8 点半之前，将垃圾放到指定的垃圾收集处（扔垃圾的地方）。家庭垃圾和塑料制品及容器包装垃圾请装入指定的垃圾袋

(指定袋)后扔出。指定袋在超市或便利店等商店均有出售。

<p><b>生活垃圾</b></p> <p>请将厨余及家居生活中产生的各种垃圾，装入绿色的指定垃圾袋里。</p> <p>扔垃圾时请系好袋口，以免袋中的垃圾掉出。</p> 	<p><b>塑料资源</b></p> <p>请将 100%塑料材料垃圾装入红色的垃圾袋里。</p> <p>扔垃圾时请系好袋口以免袋中的垃圾掉出。</p> 
<p><b>金属罐、玻璃瓶、塑料瓶等</b></p> <p>请直接放入垃圾收集处的黄色塑料回收箱内。</p> <p>干电池、充电宝和水银温度计需要装入透明塑料袋后，再放入黄色塑料箱内。</p> 	<p><b>纸类</b></p> <p>请按报纸·传单、纸箱、纸盒、杂志·杂纸 4 种分类后，再用绳子捆好(杂志和杂纸也可以放入塑料箱或纸箱内)，然后放到指定的地方。</p> 

详情请参照：SenTIA 国际化事业部主页 [\[ 首页 > 外文信息 > 生活 > 资源与垃圾的分类方法与排放方法 \]](#) (日·英·中·韩·越·尼泊尔)

若需要仙台市发行的「资源与垃圾的分类与排放方法」手册，可到市政府、区政府或仙台多文化共生中心领取。此外，在视频网站 YouTube 也可观看有关扔垃圾方法的视频。

[仙台 扔垃圾 视频](#) [搜索](#)

### ●处理大件垃圾●

桌子、衣柜等最长部分的长度超过 30 公分的废弃物，被视为大件垃圾。扔大件垃圾需要付费。如果不向大件垃圾处理中心进行申请，则不能随便丢弃大件垃圾。

#### 【申请处理大件垃圾的手续】

##### ① 可用日语拨打大件垃圾处理中心的电话 (TEL: 022-716-5301)。

受理时间：平日 9:00-17:00 (节假日也受理)

※ 大件垃圾的回收有规定的日子。请提前申请。

告知工作人员扔何种物品及尺寸大小，工作人员会告诉你受理号码、需缴纳的金额以及扔垃圾的指定日期。

## ②购买手续费缴纳票。

去便利店，根据大件垃圾处理中心的工作人员告诉你的金额，购买相应的手续费缴纳票。在缴纳票上写上你的受理号码，贴在大型垃圾比较容易看见的位置上。

## ③在指定收集日的当天早上 8 点半之前，放在工作人员告知您的指定地点。

※ 也有些大型垃圾可在网上申请进行废弃处理。（仅使用日语）

<https://www.sendai-sodai.jp/eco/view/sendai/top.html>

※ 大型垃圾排放方法录像『Guide on How to Dispose of Bulky Waste In Sendai City』

（仅有英文版）<https://www.youtube.com/watch?v=jWKQGHq5IRI>

**\* 下列物品，仙台市不进行回收。请您与购买的商店商量如何处理。**

空调・电视・冰箱・冷冻柜・洗衣机・衣物烘干机・电脑・轮胎・汽油・灭火器・液化气罐・  
废油（灯油）・火药类・烈性药品・毒物・农药・涂料・大型保险柜・钢琴・大型电池・  
摩托车（排量超过 50cc 以上）・汽车

给大件垃圾受理中心打电话需要用日语提供帮助时，或者不知怎么丢垃圾时，可以咨询**仙台多文化共生中心**(TEL: 022-224-1919 E-mail: [tabunka@sentia-sendai.jp](mailto:tabunka@sentia-sendai.jp))。

## 生活基础篇 / II. 生活 / 9. 电视・广播

### ●电视●

如果您安装了电视，要和 NHK 放送签约收视合同，还须支付收视费。收视费根据合同内容各不相同。详情请咨询 NHK。

**NHK 免费电话** TEL: 0120-151515

营业时间：包括周末及节假日在内，每天 9:00-18:00（年末年初除外）

**NHK 收费窗口** <https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/>

（此页面可以选择多种语言，有日、英、中、韩・朝和越其他 7 种语言）

### ●收听外语广播节目● ※（）里面的数字表示调频

<b>多种语言广播(生活信息)</b>	ラジオ3 (76.2)、fm 泉 (79.7)、 エフエムたいはく (78.9)、エフエムなとり (80.1) 详情见： SentTIA 国际化事业部主页 <a href="#">放送局首页</a> >多种语言广播局	FM
<b>Global Talk (防灾信息)</b>	Datefm(エフエム仙台) (77.1)	FM
<b>外语新闻</b>	NHK 第 2 广播(仙台 1089、气仙沼 1539)	AM

## ●在网上收看/收听国际节目●

NHK 国际放送是向海外播放日本新闻和相关话题的 24 小时节目。在日本国内也可收听。

**NHK WORLD JAPAN 电视** 24 小时播放英语节目。

**NHK WORLD JAPAN 广播** 用 17 种语言进行广播的电台。

使用手机或是平板电脑收听或收看时，可下载免费的应用程序。

详情请参照 NHK 的主页 [NHK WORLD https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/](https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/)

（此页可选择多种语言 日、英、中、韩·朝、越其他 15 种语言）

## 生活基础篇 / II. 生活 / 10. 派出所

派出所由警察轮流值班，处理各种犯罪和纠纷，并为保护居民安全进行巡逻。遭遇犯罪或是丢失东西时，可以找警察商量。请事先确认离自家最近的派出所的位置。

## 生活基础篇 / II. 生活 / 11. 町内会

住在同一地区的居民，为了互相帮助、增进感情及开展各种自发性活动的组织被称为“町内会”。入会可加深邻里间的交流（会费因町内会不同有所差异，此费用是用于美化您所居住的区域内的环境、举行防灾训练以及举办以增进邻里和睦为目的等各种活动）。

**入会之后，可以获取下列信息。**

- ① 可以收到由仙台市，或宫城县刊发的宣传册（「市政信息」·「县政信息」）
- ② 可以收到町内会主办的各种活动信息

## 生活基础篇 / II. 生活 / 12. 税金·年金（养老金）·福祉

### ●关于税金●

在日本居住的所有人，不分国籍，都必须交税。税金有多种类型。

（例）所得税、居民税（市县民税）、消费税（包括地方消费税）、小型汽车税、汽车税等。

### ●关于回国时的市县民税的缴纳●

市县民税是当年 1 月 1 日时居民所居住的市町村向居民征收的税种，根据前一年（1 月 1 日～12

月 31 日)的收入所得实行征收,即使中途搬家或是回国也必须缴纳。

※ 一年的收入在一定金额以下时不需交纳市县民税。回国时,请委托税务管理人代理缴纳,或者在回国前提前定好缴纳方法按时纳税。

## ●关于年金(养老金)●

如果您的年龄在 20 岁至 60 岁之间居住在日本的话,有必要加入公共年金。公共年金有两种。详情请咨询各区的保险年金课或地区的年金事务所。

### • 厚生年金

如果您就职受雇,公司将代办加入厚生年金的手续。您的保险费将从工资里扣除。

### • 国民年金

如果您没有加入厚生年金,需要加入国民年金。

※ 拖欠保险费的话,有可能不能更新在留资格。

### ※ 一次性退还金

如果您缴纳了 6 个月以上的保险费,但是在还没领到年金就回国时,可以领取这份退还金。请款单可于回国前在地方的年金事务所领取,也可以从日本年金机关的主页下载,回国 2 年内都可以通过邮寄申请。详情请查阅日本年金机关的主页。

**短期在留外国人一次性退还金**(英、中、韩、越、葡萄牙、西班牙及其他 8 种语言)

<https://www.nenkin.go.jp/international/japanese-system/withdrawalpayment/payment.html> (此页面可选择多种语言)

## ●福祉服务●

为残疾人·智力障碍者·精神病人·重病患者提供的残疾人保健福祉服务以及为高龄老人提供高龄者保健福祉服务。详情请咨询各区的残疾老龄课。

**\*仙台多文化共生中心 口译辅助电话(TEL: 022-224-1919)\***