目　录

紧急情况・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

●事故・事件　●急病・火灾　●夜间或节假日患急病或受伤时可就诊的医院

地震・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2

●地震发生前应该做好的准备　●如果发生地震了　●摇晃停止后

台风、暴雨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

●应对台风及暴雨的准备　●仙台市灾害多种语言支援中心

生活基础篇・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

Ⅰ．在留相关事宜・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

●住处确定后居民登记的办理　●搬家时

●从事在留资格之外的工作（获得收入时）

●离开日本后再次入国　●在留卡丢失或被盗时

●个人编号制度（社会保障/纳税编号制度）

Ⅱ．生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10

1．住房・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10

●租房（一户建・公寓）　●与不动产（房地产交易商）签房屋租赁合同时所需的材料

●更新租赁合同　●解约　●公营住宅

2．水・电・煤气・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12

3．电话・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13

●购买手机・SIM 卡　●使用公用电话　●拨打国际长途电话

4．互联网・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13

●想在家上网时

5．邮政・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13

●当您的信箱里收到「不在等联络票」时

6．钱款・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14

●开设银行账户

●解约银行账户　●关于 ATM

7．印章・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15

●购买印章　●印章登记

8．垃圾・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15

●扔生活垃圾　●处理大件垃圾

9．电视・广播・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・17

●电视　●收听外语广播节目　●在网上收看/收听国际节目

１０．派出所 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
１１．町内会 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
１２．税金・年金（养老金）・福祉・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
●关于税金 ●关于回国时的市县民税的缴纳 ●关于年金（养老金） ●福祉服务
Ⅲ．健康管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
１．健康检查 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
２．医院 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
●去诊所或医院 ●关于保险证和健康保险
Ⅳ．儿童・・21
１．怀孕・分娩・婴儿 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
●怀孕后 ●助产制度 ●婴儿出生后 ●孩子生病时
●婴幼儿的体检
２．幼儿 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
●儿童预防接种 ●儿童补贴 ●打算送孩子去保育所 ●认可保育所
●认可外保育设施 ●想让孩子上幼儿园
●想把孩子托送到获得认可的儿童园 ●想把孩子托送到地方型保育事业设施
●可以带孩子去玩的地方（NOBISUKU）●想去儿童馆和儿童中心
３．学校 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
●想让孩子上仙台市立的小学和中学时
●对母语不为日语的外国籍儿童及其家长进行的支援活动
●仙台市内的外国人学校
Ⅴ．交通・・27
１．公共交通 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
●乘坐公交车 ●乘坐地铁 ●购买定期券・icsca（いくすか）乘车卡 ●乘坐 JR 线电车
●乘坐长途汽车 ●乘坐出租车
２．汽车・摩托车・自行车 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
●在日本驾驶汽车或骑摩托车 ●办理外国（日本以外的国家）驾照换证手续
●汽车和摩托车的注册登记 ●骑自行车 ●请遵守日本的交通规则 ●加入保险
Ⅵ．工作・・33
其他信息 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・34
●学习日语 ●日语能力考试 ●日本留学奖学金 ●获取信息
●县厅・市政府・区政府的联系方式 ●仙台市的公共设施
附录：对话指指通、仙台周边电车地铁路线图