



にほんこそだまな ～日本の子育てを学ぼう～

がいこく 外国にルーツのある とうかあこうりゅうかい お父さん・お母さんの交流会



にほんこそだ
日本で子育てをしていて、
こま
「わからないこと」「困っていること」はありませんか？
いっしょにほんせいかつこそだまな
一緒に、日本の生活や子育てについて学びましょう！



にちじ
日時

がつにちげつ
10月5日(月)
10:00～11:30



ばしょ
場所

みやぎの
のびすく宮城野
みやぎのくやくしょ
(宮城野区役所のとなり)



たいしょう
対象

みやぎのく
宮城野区で

がいこく
外国にルーツのある
0～6さいのお子さんを
そだ
育てている
とうかあ
お父さん・お母さん



こんなことを学びます

つうやく
通訳あり



にほんせいかつ
日本の生活スタイル



かんたんにほんしょくつくかた
簡単な日本食の作り方



こま
困ったときの相談先



こそだはなあ
子育てについて話し合いましょう



ていいん
定員

くみ
20組

せんちやくじゅん
【先着順】



もうこ
申し込み

にじげん
二次元コードから
もうこ
申し込んでください



といあわせ

みやぎのくかていけんこうか
宮城野区家庭健康課
にゅうじほけんかり
乳児保健係



022-291-2111

みやぎのくかていけんこうか
宮城野区家庭健康課、SenTIA (センチア)
みやぎの
のびすく宮城野の3つの団体が
だんたい
おこな
いっしょに行います。

