

为外国籍市民设立的咨询窗口

●仙台国际中心交流角

工作人员对应各种提问和咨询。

另外，如果外国人打来电话希望咨询问题时，可以利用由志愿者翻译参加的三方通话服务，涉及的语种有汉语·韩语·他加禄语·葡萄牙语。

有关居留手续等问题，定期实施由行政书士主持的免费咨询。

TEL 022-224-1919

○可使用语言

英语、汉语、韩语、他加禄语和葡萄牙语

○可利用的星期及时间

9:00~20:00※每月2次左右的休馆日及年末年初除外

○地址 仙台市青叶区青叶山

◆家庭暴力和居留资格的问题

即使配偶者拒绝帮助，受害者也能申请居留期限更新或居留资格变更的许可。另外，对于希望继续居留日本抚养与日本人之间出生的子女的外国人父母，可酌情批准其居留资格的变更。

详细情况请咨询入国管理局。

●外国人居留综合咨询中心 (仙台入国管理局)

有关入国手续以及居留手续等各种咨询，可通过电话或直接面谈。

TEL 022-298-9014

○可使用的语言

英语、韩语、汉语和西班牙语

○可利用的星期及时间(星期一至五)9:00~16:00

○地址 仙台市宫城野区五轮1-3-20

家庭暴力咨询窗口

可使用语言仅限定日语。

●仙台市男女共同参画推进中心 L-SOLA仙台 咨询支援系

实施面对面的咨询，也有免费的法律咨询。

TEL 022-268-8302

○受理时间(星期一至六)9:00~17:00

每月2次左右的休馆日除外(※)

●仙台市「针对女性施暴的电话咨询」

电话咨询专用窗口。也可以匿名的方式咨询。

TEL 022-268-5145

○可利用的星期及时间(星期二)14:00~19:00(※)

●仙台市各区家庭健康课

针对由于暴力而脱离家庭后如何入住专门设施以及子女方面的咨询。

青叶区 **TEL 022-225-7211**(总机)

宫城野区 **TEL 022-291-2111**(总机)

若林区 **TEL 022-282-1111**(总机)

太白区 **TEL 022-247-1111**(总机)

泉区 **TEL 022-372-3111**(总机)

○可利用的星期及时间(星期一至五)8:30~17:00(※)

●宫城县女性咨询中心(配偶者暴力咨询支援中心)

TEL 022-256-0965 电话·来所(预约)咨询

○可利用的星期及时间(星期一至五)8:30~17:00(※)

●宫城县警察「警察咨询专用电话」

TEL # 9110番(022-266-9110)

(或者到最近的警察局的生活安全课进行咨询。)

■紧急情况可拨打110

●Hearty仙台(仙台防止对女性施暴中心)

是民间的女性支援团体实施的电话咨询服务。

TEL 022-274-1885

○可利用的星期及时间

(星期一至五)13:30~16:30,

(每月一~四周的星期二)18:30~21:00(※)

(※)节假日以及年末年初除外

发行 仙台市男女共同参画课 TEL022-214-6143

本手册是由2009年度
法务省人权启发活动地域委托费出资制作的

使用再生纸

针对忍受来自丈夫·伴侣的 暴力行为之苦痛的女士



找回你的自我。
相信你一定能够做到。
安全地愉快地过好每一天。
因为你有过上好美好生活的权利。

仙 台 市

(财)仙台男女共同参画财团

能否重新回顾一下你自己？

<身体上的暴力>

- 他是否曾经殴打过你,或是踢过你、或是揪过你的头发?
- 他是否曾经有过把锐器对准你,或使你感受到生命受到威胁等恐怖行为?

<精神上的暴力>

- 他是否曾经以“浑蛋”,“你什么都干不了”等对你恶语相加或无视你的存在?
- 他是否对你去日语教室学习日语或者希望交友等行为表示反感?

<性暴力>

- 他有没有强迫你看一些你不想看的淫秽录像或者强迫你模仿录像做一些你不愿意做的行为?
- 他是否有过不顾你的反感情绪,强迫与你发生性行为?

<经济上的暴力>

- 他有没有不把生活费交给你、或强迫你去外面借钱?

为此…

- 你是不是为了求得他有个好心情,在日常生活中总是小心翼翼揣测不安总是精神紧张地过日子?
- 你是否有过这样的顾虑?
“这种事情不能跟任何人讲”,“如果说出去自己就不能留在日本”



Domestic
Violence

什么叫家庭暴力

Domestic Violence

家庭暴力(DV)

是指来自拥有(或曾经)亲密关系的人的暴力或者具有统治性质的行为。

具体包括除殴打和用脚踢等肢体上的暴力之外,还有精神上的暴力、性暴力以及经济上的暴力等。对于暴力行为,“实施暴力的一方”是不对的,“被实施暴力的一方”是没有过错的。



为什么暴力会持久?

正如他所说的那样,我也有不对的地方?

不,不是的。

不管你怎样努力,也不管有没有正当理由你不还是遭受暴力了吗?

为了孩子应该忍受暴力吗?

不,不是的。

充满暴力的家庭环境对孩子是非常危险的成长环境,孩子的心灵会因此受到很深的伤害。为了孩子应该改变现状。

有保护家暴(DV)受害者的相关法律

关于防止配偶的暴力行为及保护受害者的法律(DV防止法)

◆此法律适合来自配偶的暴力行为

无论是否有过婚姻登记,只要是存在事实婚姻关系及类似情况者或原配偶都属于针对对象。

拥有外国国籍的受害者也有资格接受该法律的保护。

◆如果向法院申诉的话就可得到由法院颁发的保护命令

·可以禁止施暴者对受害者进行无理纠缠或电话骚扰等行为。另外,还有权利命令施暴者离开与受害者一起居住的住所。

·仅限于由于受到施暴者的暴力而使生命或身体受到重大伤害的危险情况。

请跟别人商量,不要一个人烦恼。

家庭内暴力是一件很难启齿的事情,你不是在为是否自己一个人解决问题而烦恼?

你被施暴并不是因为你做错了什么。另外,靠你一个人的努力想解决问题一般来说是很困难的。

关于家庭暴力,有很多咨询机构为你提供帮助,希望你能充分利用这个机会。咨询时会尊重你的隐私权,做到严格保守秘密。请不要有顾虑。

不管你的国籍和语种,尊重人权,热心倾听你的倾诉是这些咨询机构的宗旨。