मार्च 1 तारिक पछिपनि कोरोना बाट बच्ने उपायहरुको बारेमा【 आपतकालीन विशेष अनुरोधलाई थप गरिएको】

▽ यस प्रान्तमा,「**छैटऔं लहर** 」**को विशेषता आदि** को आधारमा「**आपतकालीन विशेष अनुरोध**」लाई जारी राख्ने (फेब्रुअरी 1 तारिक～फेब्रुअरी 28 तारिक)

→**संक्रमण फैलावट समाधान गर्नको लागि अझै निश्चित समय लाग्ने भएको** कारण, **अनुरोध अवधिलाई मार्च 21 तारिक सम्म थप** गरिएको

छैटौ औं लहरको विशेषता, प्रवृत्ति

【नयाँ भेरियेंटको विशेषता】

✓ जित्न नसकिने **संक्रामकताको गति शक्तिशाली भएको**

✓ यसअघिको भेरियेंटको तुलनामा **गम्भीर बिरामीको दरमा कमी**

(※खोप लगाएको प्रभावकारितामा आधारित)

【संक्रमण को पक्ष】

✓ रेस्टुरेन्टबाट → **दैनिक जीवनका सधैं गर्ने ठाउँ** तर्फ परिबर्तन

(※शिक्षा,नर्सरीकक्षा, कल्याणकारी संस्था, कार्यस्थल,परिवार आदि)

【उमेर समूह】

✓ **30 देखि 39 वर्षसमुह भन्दा कमउमेर समुह** को संक्रमण दर बढी

※प्रि-नर्सरी ,नर्सरीका बालबालिका र विद्यार्थीहरुमा संक्रमण फैलिएकोमा चिन्ता)

✓ सङ्क्रमित व्यक्तिको सङ्ख्या बढ्दै जाँदा सङ्क्रमणको उच्च जोखिम **हुने वृद्धवृद्धालाई अस्पताल भर्ना गर्ने दर पनि बढेको छ**

✕

【 प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र】आपतकालीन विशेष अनुरोध (फेब्रुअरी 1 - मार्च 21)

▶**आधारभूत रुपमा संक्रमण नियन्त्रणको पूर्णरुपमा** पालना गर्न, तलका निम्नलिखित कुरामा **सहयोग को अनुरोध**

① **तेस्रोपटकको खोप लगाउन को लागि गति बढाउने**

②**शिक्षा, नर्सरी स्कुलहरु मा संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू प्रभावकारी बनाउने**

③ **वृद्ध आश्रम, ・ अपाङ्गता आश्रममा संक्रमण नियन्त्रण गरि व्यवसायकार्य लाई निरन्तरता**

④**अनलाइन बाट काम गर्ने,काम गर्न जाँदा आउँदा आदिको कार्यमा थप रुपमा सुरक्षित बनाउने**

रेस्टुरेनहरुमा समय घटाउन गरिएको अनुरोध आदिले गर्दा **आर्थिक छेत्रमा ठुलो प्रभाव पर्नाले यो भन्दा**
「**फैलावट रोकथाम आदि प्राथमिकताका उपाय लागू गर्दै**」
संक्रमण फैलावट बढ्न. सकेसम्म नदिकन **सामाजिक र आर्थिक गतिविधिहरू लाई कायम** राखौं

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण【प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र】(हालको तालिका लाई जारी राख्ने)

फेब्रुअरी 1 तारिक देखि मार्च 21 तारिक सम्म

【कानूनको धारा २४ अनुच्छेद ९ मा आधारित अनुरोध】

○ रात्रिभोज, खानपिन गरिने कार्यक्रमहरु (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) मा कोरोना मापन प्रमाणीकरण पसल ※1आदिको उपयुक्त संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू लागू गरिएको रेस्टुरेन्टहरू आदिको प्रयोग गर्ने, छोटो समयको आयोजित कार्यक्रमहरुमा, कुराकारी गर्दा पनि राम्ररी मास्क लगाउने कार्यको पूर्णरुपमा पालना गरौ

※1 : 「छनौट ! छान्नसकिने !मियागी रेस्टुरेन्ट कोरोना मापन प्रमाणीकरण प्रणाली」 को प्रमाणीकरण पसल

○ संक्रमणको जोखिम उच्च हुने जस्ता कार्यहरु नगर्न, दैनिक जीवनका आधारभूत संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरूको पूर्णरुपमा पालना गरौ (खोप नलगाइएको व्यक्तिले विशेष रुपमा सावधान रहौं)

○ रेस्टुरेन्टहरू आदि प्रयोग गर्दाको बेलामा, एउटै समूहमा एउटै टेबलमा 5 भन्दा बढी व्यक्तिहरु बसि खानपिन गर्न, रात्रिभोज जस्ता कार्य गर्न बाट जोगिन गरौ

○ रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपाएहरुको पालनामा पूर्णरुपमा सहयोग गरौ

○ भीडभाड भएको ठाउँ वा संक्रमणको उच्च जोखिम भएको ठाउँ तर्फ जाने आउने कार्यलाई स्थगित गर्ने गरौ
विशेष गरि, आपतकालीन अवस्थाको उपाय लागू नभएका क्षेत्र, फैलावट रोकथाम आदि प्राथमिकताका उपायहरु लागू नगरेको क्षेत्र र संक्रमण फैलिरहेको क्षेत्रहरु तर्फको अनावश्यक र अत्यावश्यक काम बाहेकको जाने आउने कार्यलाई स्थगित गर्ने गरौ

○ संक्रमणको बारेमा चिन्ता महसुस गरिरहेको नगरबासीले लक्षण नदेखिए पनि परीक्षण गर्ने गरौ

※ हालको संक्रमण अवस्थालाई ध्यानमा राख्दै, सबै लक्षित व्यक्तिहरुको परिक्षण गर्ने कार्य आदि अनुसार व्यावहारिक प्रतिबन्धको कार्यान्वयन आदिलाई छुट दिइने छैन।