ओमिक्रोन भाइरसको कारण छैटऔ लहर, यसबाट बच्ने उपायहरू तथा आपतकालीन विशेष अनुरोधको बारेमा

▽यसअघि **भन्दा धेरै फरक विशेषता भएको नयाँ भेरियेंटका कारण संक्रमणको गति तीव्ररुपमा बढेको हुँदा** यसलाई घटाई सकेसम्म **समाज, आर्थिक गतिविधि सुचारुरुपले कायम** गर्नको लागि वर्तमान उपायहरु को अतिरिक्त, **प्रान्तका नागरिक, ब्यबसायी, विद्यालयका पदाधिकारीहरू आदि** समक्ष「**आपतकालीन विशेष अनुरोध**」को कार्य गर्दछौ （**फेब्रुअरी 1तारिक ～फेब्रुअरी 28 तारिक**）

छैटौ औं लहरको विशेषता, प्रवृत्ति

【नयाँ भेरियेंटको विशेषता】

✓ जित्न नसकिने **संक्रामकताको गति शक्तिशाली भएको**

✓ यसअघिको भेरियेंटको तुलनामा **गम्भीर बिरामीको दरमा कमी**

（※खोप लगाएको प्रभावकारितामा आधारित）

【संक्रमण को पक्ष】

✓ रेस्टुरेन्टबाट → **दैनिक जीवनका सधैं गर्ने ठाउँ** तर्फ परिबर्तन

（※शिक्षा,नर्सरीकक्षा, कल्याणकारी संस्था, कार्यस्थल,परिवार）

【उमेर समूह】

✓ **30 वर्षभन्दा कमउमेर समुह** को संक्रमण दर बढी

（विशेषगरी,**प्रि-नर्सरी ,नर्सरीका बालबालिका र विद्यार्थीहरुमा** संक्रमण फैलिएकोमा चिन्ता）

×

【प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र】आपतकालीन विशेष अनुरोध （फेब्रुअरी 1 - फेब्रुअरी 28）

▶ **आधारभूत रुपमा संक्रमण नियन्त्रणको पूर्णरुपमा** पालना गर्ने, तलका निम्नलिखित कुरामा **सहयोग को अनुरोध**

① **तेस्रोपटकको खोप लगाउन को लागि गति बढाउने**

② **शिक्षा, नर्सरी स्कुलहरु मा संक्रमण नियन्त्रण उपायहरू प्रभावकारी बनाउने**

③ **वृद्ध आश्रम, ・ अपाङ्गता आश्रममा संक्रमण नियन्त्रण गरि व्यवसायकार्य लाई निरन्तरता**

④ **अनलाइन बाट काम गर्ने,काम गर्न जाँदा आउँदा आदिको कार्यमा थप रुपमा सुरक्षित बनाउने**

रेस्टुरेनहरुमा समय घटाउन गरिएको अनुरोध आदिले गर्दा **आर्थिक छेत्रमा ठुलो प्रभाव पर्नाले यी भन्दा**
「**फैलावट रोकथाम आदि प्राथमिकताका उपाय लागू गर्दै**」
संक्रमण फैलावट रोक्न र **सामाजिक र आर्थिक गतिविधिहरू** बीच **सन्तुलन कायम राख्ने** योजनाको कार्वानयनमा जोड

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण【प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र】

फेब्रुअरी 1 तारिक पछि

【कानूनको धारा २४ अनुच्छेद ९ मा आधारित अनुरोध】
○रात्रिभोज, खानपिन गरिने कार्यक्रमहरु (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) मा कोरोना मापन प्रमाणीकरण पसल ※1आदिको उपयुक्त संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरू लागू गरिएको रेस्टुरेन्टहरू आदिको प्रयोग गर्ने,
छोटो समयको आयोजित कार्यक्रमहरुमा, कुराकारी गर्दा पनि राम्ररी मास्क लगाउने कार्यको पूर्णरुपमा पालना गरौ [परिबर्तन गरिएको]
※1 :「छनौट ! छान्नसकिने !!मियागी रेस्टुरेन्ट कोरोना मापन प्रमाणीकरण प्रणाली」को प्रमाणीकरण पसल

○ संक्रमणको जोखिम उच्च हुने जस्ता कार्यहरु नगर्न, दैनिक जीवनका आधारभूत संक्रमण नियन्त्रणका उपायहरूको पूर्णरुपमा पालना गरौ (खोप नलगाइएको व्यक्तिले विशेष रुपमा सावधान रहौं)
○ रेस्टुरेन्टहरू आदि प्रयोग गर्दाको बेलामा, एउटै समूहमा एउटै टेबलमा 5 भन्दा बढी व्यक्तिहरु बसि खानपिन गर्न, रात्रिभोज जस्ता कार्य बाट जोगिने गरौ【लाई निरन्तरता】
○ रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपाएहरुको पालनामा पूर्णरुपमा सहयोग गरौँ【लाई निरन्तरता】
○ भीडभाड भएको ठाउँ वा संक्रमणको उच्च जोखिम भएको ठाउँ तर्फ जाने आउने कार्यलाई स्थगित गर्ने गरौ

विशेष गरि, आपतकालीन अवस्थाको उपाय लागू नभएका क्षेत्र, फैलावट रोकथाम आदि प्राथमिकताका उपायहरु लागू नगरेको क्षेत्र र संक्रमण फैलिरहेको क्षेत्रहरु तर्फको अनावश्यक र अत्यावश्यक काम बाहेकको जाने आउने कार्यलाई स्थगित गर्ने गरौ【लाई निरन्तरता】
○ संक्रमणको बारेमा चिन्ता महसुस गरिरहेको नगरबासीले लक्षण नदेखिए पनि परीक्षण गर्ने गरौ ※2

(※ब्रेकथ्रु संक्रमण सहित संक्रमणको द्रुत गतिलाई ध्यानमा राख्दै, लक्षित बर्ग सबैजनाले पिसिआर परीक्षण गरेको आदि कारणले प्रतिबन्धहरू खुकुलो हुने भन्ने चाँही होइन)

※2 : कानूनको धारा २४ अनुच्छेद ९ मा आधारित「**संक्रमणको बारेमा चिन्ता महसुस गरिरहेको नगरबासीलाई लक्षण नदेखिए पनि** पिसिआर **परीक्षण गराउनको लागि अनुरोध**」को लागि चांही **रेवा 4 (2022) फेब्रुअरी अन्त्य सम्ममा अनुरोध अवधि थप** गर्ने
यससँगै「संक्रमण फैलावटको समयमा सामान्य पिसिआर परिक्षण कार्यक्रम (निशुल्क पिसिआर परीक्षण)」को बारेमा पनि सोही दिनसम्म समय थपिने छ