

# कोरोना बिरुद्ध आपतकालीन रुपका उपायहरु लागु गर्नको लागि प्रान्तको अनुरोध बिबरण

▽ यस प्रान्तमा कोरोना बिरुद्ध आदि आपतकालीन रुपका उपायहरु लागु गरिएको क्षेत्र तर्फ नजान

(अबधि : सेप्टेम्बर 13-सेप्टेम्बर 30 उपाय लागु गरिएको क्षेत्र : सेन्डाई सिटी भित्रमा)

→ प्रान्त र सेन्डाई सिटी द्वारा मौलिक रुपका आपतकालीन अवस्थाको घोषणा पनि आपतकालीन रुपका उपायको अवधिसँग मिलाएर, सेप्टेम्बर 30 तारिक सम्ममा थपीएको

लक्षित क्षेत्र	क्षेत्र	सेप्टेम्बर 13-सेप्टेम्बर 30 (कोरोना बिरुद्ध आपतकालीन रुपका उपायहरु)
प्रान्तका नागरिक	प्रान्त भित्र का सम्पूर्ण क्षेत्र	दिउसोमा पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाऔं <b>व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोध समय पछि अनावश्यक रुपमा पसलमा जाने आउने नगरो</b> व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोधलाई अटेर गरेका रेस्टुरेन्ट आदिमा जाने कार्य रोकने आदि
रेस्टुरेन्टहरु	सेन्डाई सिटी भित्र	<b>सबै रेस्टुरेन्टहरुको व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोध : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे</b> मदिराको बिक्रि बितरण दिउसोमा पनि बन्द (निर्धारित पसल चाँही बिहान 11 बजे-बेलुका 7 बजे सम्म मिल्ने ) काराओके जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउन (मुख्तयत रेस्टुरेन्ट व्यावसाय मात्र) आदि
	सेन्डाई सिटी बाहेक	सबै रेस्टुरेन्टहरुको व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोध : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे मदिराको बिक्रि बितरण : बिहान 11 बजे-बेलुका 7 बजे काराओके जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउन (मुख्तयत रेस्टुरेन्ट व्यावसाय मात्र) आदि } <b>निर्धारित पसलहरुमा चाँही लागु नहुने</b>
कार्यक्रम	प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र	5 हजार जनाको संख्या अथवा क्षमता दर 50 प्रतिशत (ठुलो आवाज गर्न 100% नपाउने) मात्र भएको सानो ठाउँ खुल्ने समय : बिहान 5 बजे-बेलुका 9 बजे आदि
यस बाहेकका अन्य संस्था	सेन्डाई सिटी	व्यापार समय घटाउने : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे (कार्यक्रम आयोजन बेलुका 9 बजे सम्म) ※1,000m <sup>2</sup> भन्दा कमको लागि अनुरोध, 1,000m <sup>2</sup> भन्दा कमको लागि सहयोग अनुरोध मदिराको बिक्रि बितरण : दिउसोमा पनि बन्द काराओके जाने कार्यलाई आत्मसंयमता अपनाउन (काराओके बक्स, आदि बाहेक)लाई सहयोगको अनुरोध
	सेन्डाई सिटी बाहेक	व्यापार समय घटाउने : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे (कार्यक्रम आयोजन बेलुका 9 बजे सम्म) ※मापन नहेरी सहयोगको अनुरोध मदिराको बिक्रि बितरण : बिहान 11 बजे -बेलुका 7 बजे काराओके जाने कार्यलाई आत्मसंयमता अपनाउन (काराओके बक्स, आदि बाहेक)लाई सहयोगको अनुरोध

# प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको बिबरण [प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र]

घुमफिर गर्ने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाऔं, संक्रमण रोकथामका उपायहरु को पूर्णता पालना गरौं

सेप्टेम्बर 13 - सेप्टेम्बर 30 (कोरोना बिरुद्ध आपतकालीन रुपका उपायहरु)

[कानूनको धारा 31 को अनुच्छेद 6 दफा 1को धारा 24 को अनुच्छेद 9 इत्यादि]

- भीडभाड हुने ठाउँमा जाने कार्य लाई घटाउको लागि, दिउँसोमा पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउने (बिशेष गरि, **व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोध समय पछि पनि**, रेस्टुरेन्ट तथा अनुरोध गरिएका सुविधा संस्था आदिमा अनावश्यक रुपमा जाने आउने नगरौं)
- संक्रमण नियन्त्रण गर्ने उपाए पूर्णरुपमा पालना नगरेका रेस्टुरेन्ट आदि साथै, व्यापार बिश्राम समय व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोधलाई अटेर गरेका रेस्टुरेन्ट आदिमा जाने कार्यवाट बचौं (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) नगरौं
- **प्रान्त बाहिर पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्य**, बिशेष गरि, आपतकालीन अवस्थाको घोषणा जारी गरिएको क्षेत्रका साथै फैलावट रोकथाम आदिको लागि आपतकालीन अवस्था लागु भएका क्षेत्र आदिमा आऊ जाऊ गर्ने कार्य रोकने • **आत्मसंयमता** अपनाउने
- बाहिर जाँन वा एक ठाउँ बाट अर्को ठाउँमा जाँनको लागि आवश्यक परेको खण्डमा, सकेसम्म परिवार तथा सामन्यतया सधै सँगै काम गर्ने साथीहरुसँगै सानो संख्या गरी, मास्क लगाउने ✖•हात साबुन पानीले राम्रोसँग धुने आदि आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपाएहरु पूर्णरुपमा पालना गर्ने  
[बढी भीडभाड.बन्द स्थान.बढी नजिकको सम्सर्ग] वा [मुख्य पाँच प्रकारको अवस्था], भीडभाड हुने ठाउँ तथा समयबाट जोगने
- मदिरा पिउनको लागि **ठुलो संख्यामा भेलाभै लामो समयसम्म अनावश्य बस्टै खानपिन • कार्यक्रम गर्न आत्मसंयमता** अपनाउने, कुराकानीको बेलामा मास्क लगाउन कडाई गर्ने कार्य, मदिरा नपिउदाको खण्डमा पनि साबधानी अपनाउने गरौं,
- रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपाएहरुको पालनामा पूर्णरुपमा सहयोग गरौं
- सडक, पार्क आदिमा सामुहिक रुपमा भेलाभै खाने, मदिरा पिउने आदिले **संक्रमणको जोखिम उच्च हुनेहुनाले यस्ता कार्यहरुमा आत्मसंयमता अपनाउने** कार्यगरौं
- **खोप लगाएको नलगाएको जेभएपनि**, आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपाएहरु पूर्णरुपमा पालना गरौं
- अलिअलि भएपनि अस्वस्थ महसुस भएमा, चिकित्सा संस्थामा परामर्श गरि, मानिसहरु संगको सम्पर्कबाट बच्नुका साथै बाहिरफेर आऊ जाऊ गर्ने कार्यबाट बच्ने