

चिकित्सा सेवा पतनको खतरा !!

यदि यस्तै स्थिति जारी रह्यो भने, बच्न सक्ने जीवन पनि बचाउन असम्भव हुन सक्दछ !!

- कोरोना बिरामीको बेड पहिले नै उपयोग भै भरिएको छ, स्वास्थ्य लाभको लागि होटल पनि पर्खाइमा रहेका मानिसहरुको संख्या द्रुतगतिमा बढेको छ
- गम्भीर बिरामीहरु संख्यामा द्रुतगतिको बृद्धिले, अन्य सामान्य चिकित्सा सेवालाई प्रभाव पारिरहेको छ

चिकित्सा सेवा पतनको स्थिति

कोरोना संक्रमणको बढ्दो संख्या

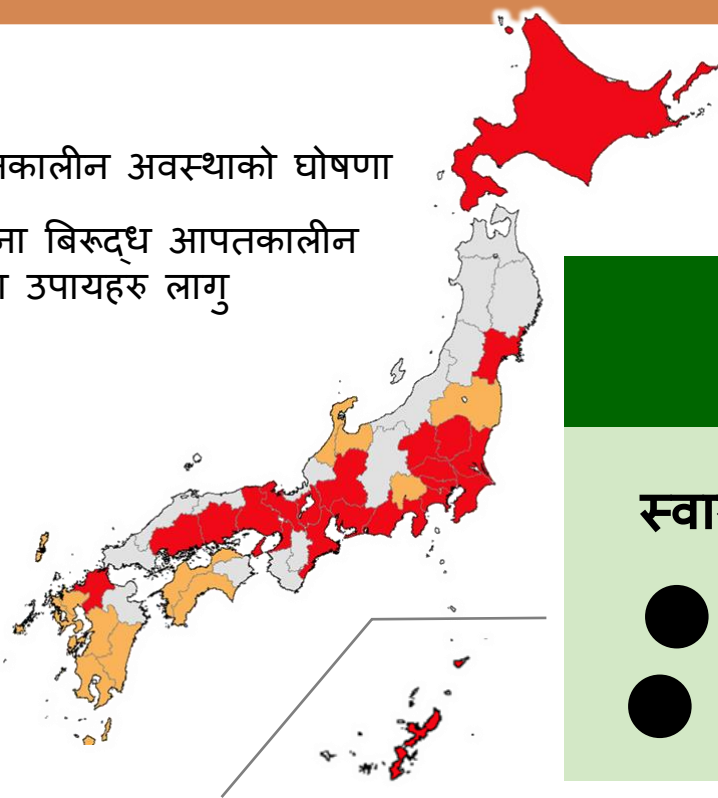


➔ अहिले नै आपतकालीन सेवा वा शल्यक्रियामा अवरोध भइरहेको छ

प्रान्तका नागरिकहरुमा अनुरोध

- स्वास्थ्य सेवा कर्मी हरुको कडा मेहनत द्वारा अगाडी बढेको चिकित्सा प्रणालीलाई पतन हुने स्थिति बनाउन नदिऔं
- प्रान्तको प्रत्येक नागरिकको जागरूकता तथा कार्यले संक्रमण फैलावटलाई रोकौं !
 - गम्भीर हुन नदिन रोकथामको लागि, खोप लगाउन छिटो गरौं !

■ आपतकालीन अवस्थाको घोषणा
■ कोरोना बिरुद्ध आपतकालीन रुपका उपायहरु लागु



आपतकालीन अवस्थाका उपाय लागु भएका क्षेत्र हरुमा समय थप लागु गर्नको लागि प्रान्तको अनुरोधको बिबरण आदि

लक्षित क्षेत्र	क्षेत्र	आपतकालीन अवस्थाका उपाय लागु भएका क्षेत्र हरुमा समय थप [अवधि] <u>अगष्ट 27 तारिक</u> बाट सेप्टेम्बर 12 तारिक सम्म
प्रान्तका नागरिक	प्रान्त भित्र का सम्पूर्ण क्षेत्र	<u>8 बजे पछि</u> को अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यलाई स्थगित गरौं, भीडभाड हुने ठाउँमा जाने कार्य लाई घटाउको, संक्रमण को उच्च जोखिम हुने कार्य गर्दा आत्मसंयमता अपनाऔं दिउँसो मा पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाऔं, प्रान्त भन्दा बाहिर आऊ जाऊ गर्ने कार्यलाई रोकौं, व्यापार बिश्राम समय, व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोधलाई अटेर गरेका रेस्टुरेन्ट आदिमा जाने कार्य रोकने आदि
रेस्टुरेन्ट	सेन्डाई सिटी भित्र	<u>मदिराको बिक्रि बितरण तथा काराओके को पनि सुविधा प्रदान गर्दै आएका रेस्टुरेन्ट</u> हरुमा <u>व्यापार बन्दको अनुरोध</u> साबधानी 1 : यी प्राबधानहरु बन्द गरेको खण्डमा बाहेक साबधानी 2 : <u>रेस्टुरेन्टको व्यापार अनुमति पत्र नभएका काराओके पसलहरु सहित</u>
	सेन्डाई सिटी बाहेक	<u>माथिका बाहेक अन्य सबै रेस्टुरेन्टको</u> व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोध : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे
यस बाहेकका अन्य संस्था	सेन्डाई सिटी	व्यापार समय घटाउने : बिहान 5 बजे-बेलुका 8 बजे (कार्यक्रम आदि बेलुका 9 बजे) ※ <u>1,000m² भन्दा कमको लागि अनुरोध, 1,000m² भन्दा कमको लागि सहयोग अनुरोध</u>
	सेन्डाई सिटी बाहेक	मदिराको बिक्रि बितरण : <u>दिउँसोमा पनि बन्द गरौं</u> , काराओके जाने कार्यलाई आत्मसंयमता अपनाउन लाई सहयोगको अनुरोध (सेन्डाई सिटी भित्रमा बर्तमान अनुरोधलाई जारी राख्ने)
कार्यक्रम	प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र	5 हजार जनाको संख्या अथवा क्षमता दर ५० प्रतिशत (<u>अपवाद छैन</u>) को सानो ठाउँ समय घटाउन गरिएको अनुरोध : बिहान 5 बजे-बेलुका 9 बजे निर्देशिकाको पालना गर्ने आदि

प्रान्तका नागरिकहरु लाई अनुरोधको विवरण [प्रान्त भित्रका सम्पूर्ण क्षेत्र]

आपतकालीन अवस्थाका उपाय लागु [45 धारा 1 अनुच्छेद, 24 धारा 9 अनुच्छेद इत्यादि]

- बेलुका 8 बजे पछि को अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यलाई स्थगित गरौं,
- संक्रमण नियन्त्रण गर्ने उपाए पूर्णरूपमा पालना नगरेका रेस्टुरेन्ट आदि साथै, व्यापार बिश्राम समय व्यापार समय घटाउन गरिएको अनुरोधलाई अटेर गरेका रेस्टुरेन्ट आदिमा जाने कार्यवाट बचौं (होम डेलिभरी र टेकआउट बाहेक) नगरौं
- भीडभाड हुने ठाउँमा जाने कार्य लाई घटाउको लागि, दिउँसोमा पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्यमा आत्मसंयमता अपनाउने
- प्रान्त बाहिर पनि अनावश्यक वा अत्यन्त जरुरि बाहेक बाहिर जाने कार्य, बिशेष गरि, आपतकालीन अवस्थाको घोषणा जारी गरिएको क्षेत्रका साथै फैलावट रोकथाम आदिको लागि आपतकालीन अवस्था लागु भएका क्षेत्र आदिमा आऊ जाऊ गर्ने कार्य रोक्ने • आत्मसंयमता अपनाउने
- बाहिर जाँन वा एक ठाउँ बाट अर्को ठाउँमा जाँनको लागि आवश्यक परेको खण्डमा, सकेसम्म परिवार तथा सामन्यतया सधैँ सँगै काम गर्ने साथीहरुसँगै सानो संख्या गरी, मास्क लगाउने • हात साबुन पानीले राम्रोसँग धुने आदि आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपाएहरु पूर्णरूपमा पालना गर्ने
[बढी भीडभाड.बन्द स्थान.बढी नजिकको सम्सर्ग] वा [मुख्य पाँच प्रकारको अवस्था], भीडभाड हुने ठाउँ तथा समयबाट जोगीने
- मदिरा पिउनको लागि ठुलो संख्यामा भेलाभै लामो समयसम्म अनावश्य बस्टै खानपिन • कार्यक्रम गर्न आत्मसंयमता अपनाउने , कुराकानीको बेलामा मास्क लगाउन कडाई गर्ने कार्य, मदिरा नपिउदाको खण्डमा पनि साबधानी अपनाउने गरौं,
- रेस्टुरेन्टहरुमा लागु गरिएकोको संक्रमण फैलिन रोकथामको उपाएहरुको पालनामा पूर्णरूपमा सहयोग गरौं
- सडक, पार्क आदिमा सामुहिक रूपमा भेलाभै खाने, मदिरा पिउने आदिले संक्रमणको जोखिम उच्च हुनेहुनाले यस्ता कार्यहरुमा आत्मसंयमता अपनाउने कार्यगरौं
- खोप लगाएको नलगाएको जेभएपनि, आधारभूत संक्रमण रोकथामको लागि उपाएहरु पूर्णरूपमा पालना गरौं
- अलिअलि भएपनि अस्वस्थ महसुस भएमा, चिकित्सा संस्थामा परामर्श गरि, मानिसहरु संगको सम्पर्कबाट बच्नुका साथै बाहिरफेर आऊ जाऊ गर्ने कार्यबाट बच्ने